



COVID-19

СИМПТОМЫ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ



ЕСЛИ У ВАС:

- ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ НА COVID-19
- ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ И/ИЛИ ВКУСА (ДРУГИЕ СИМПТОМЫ ОТСУТСТВУЮТ)



ИЗОЛЯЦИЯ НА 14 ДНЕЙ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ С ВКЛЮЧЕНИЕМ В РАЦИОН СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ



ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ



ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН



КОНТАКТ С ПОЛИКЛИНИКОЙ (ПО ТЕЛЕФОНУ ЧЕРЕЗ САЙТ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ) ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ДЛЯ ЗАБОРА КОНТРОЛЬНЫХ МАЗКОВ (ПЕРВЫЙ МАЗОК БЕРУТ НЕ РАНЕЕ 10 ДНЯ) И ВЫПИСКИ БОЛЬНИЧНОГО ЛИСТА

ЕСЛИ У ВАС:



БЫЛ ТЕСНЫЙ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ COVID-19, НО СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕТ



ИЗОЛЯЦИЯ НА 14 ДНЕЙ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ С ВКЛЮЧЕНИЕМ В РАЦИОН СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ



ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ



ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН



КОНТАКТ С ПОЛИКЛИНИКОЙ (ПО ТЕЛЕФОНУ ЧЕРЕЗ САЙТ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ) ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ДЛЯ ЗАБОРА КРОВИ НА АНТИТЕЛА COVID-19 (НА 8 - 10 ДЕНЬ) И ВЫПИСКИ БОЛЬНИЧНОГО ЛИСТА

для профилактики развития заболевания возможно применение следующих препаратов:

Рекомбинантный интерферон- α -2в (гриппферон, интерфераль, другие лекарственные препараты, содержащие рекомбинантный интерферон- α -2в для назального применения) капли или спрей в каждый носовой ход 1 раз утром (разовая доза – 3000 МЕ с интервалом 24-48 часов) или умифеновир (арбидол) по 200 мг 2 раза в неделю в течение 3 недель



ЕСЛИ У ВАС:



СИМПТОМЫ ОРВИ (КАШЕЛЬ, НАСМОРК, ЗАЛОЖЕННОСТЬ В ГРУДИ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ)



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА



ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



ВЫПОЛНЯЙТЕ ЕГО НАЗНАЧЕНИЯ



ДО ПРИХОДА ВРАЧА ВОЗМОЖНО ПРИНИМАТЬ ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ (ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВЫШЕ 38 С) – ПАРАЦЕТАМОЛ ПО 500 МГ, ОБЕСПЕЧИТЬ ОБОИЛЬНОЕ ПИТЬЕ ДО 2,5 Л/СУТКИ, ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ



ПОМНИТЕ!

самолечение, особенно самостоятельный прием антибиотиков – **ОПАСНЫ**. Антибиотики не действуют на вирусы и должны применяться только по назначению врача

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

COVID-19

СИМПТОМЫ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ

ЕСЛИ У ВАС:



- **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ** НА COVID-19
- ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ И/ИЛИ ВКУСА
(ДРУГИЕ СИМПТОМЫ ОТСУТСТВУЮТ)



ИЗОЛЯЦИЯ НА 14 ДНЕЙ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ С ВКЛЮЧЕНИЕМ В РАЦИОН СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ



ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ



ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН



КОНТАКТ С ПОЛИКЛИНИКОЙ (ПО ТЕЛЕФОНУ, ЧЕРЕЗ САЙТ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ) ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ДЛЯ ЗАБОРА КОНТРОЛЬНЫХ МАЗКОВ (ПЕРВЫЙ МАЗОК БЕРУТ НЕ РАНЕЕ 10 ДНЯ) И ВЫПИСКИ БОЛЬНИЧНОГО ЛИСТА

COVID-19

СИМПТОМЫ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ

ЕСЛИ У ВАС:



**БЫЛ ТЕСНЫЙ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ COVID-19,
НО СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕТ**



ИЗОЛЯЦИЯ НА 14 ДНЕЙ



**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ С ВКЛЮЧЕНИЕМ В РАЦИОН
СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ**



ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВА ЖИДКОСТИ



ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН



**КОНТАКТ С ПОЛИКЛИНИКОЙ (ПО ТЕЛЕФОНУ, ЧЕРЕЗ САЙТ
В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ) ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ДЛЯ ЗАБОРА
КРОВИ НА АНТИТЕЛА COVID-19 (НА 8 – 10 ДЕНЬ)
И ВЫПИСКИ БОЛЬНИЧНОГО ЛИСТА**



**ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЗМОЖНО
ПРИМЕНЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ:**

Рекомбинантный интерферон- α -2в (гриппферон, интерфераль, другие лекарственные препараты, содержащие рекомбинантный интерферон- α -2в для назального применения) капли или спрей в каждый носовой ход 1 раз утром (разовая доза – 3000 МЕ с интервалом 24-48 часов) или **умифеновир** (арбидол) по 200 мг 2 раза в неделю в течение 3 недель

COVID-19

СИМПТОМЫ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ

ЕСЛИ У ВАС:



СИМПТОМЫ ОРВИ (КАШЕЛЬ, НАСМОРК,
ЗАЛОЖЕННОСТЬ В ГРУДИ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ)



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА



ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



ВЫПОЛНЯЙТЕ ЕГО НАЗНАЧЕНИЯ



ДО ПРИХОДА ВРАЧА ВОЗМОЖНО ПРИНИМАТЬ ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ (ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВЫШЕ 38 С) – ПАРАЦЕТАМОЛ ПО 500 МГ, ОБЕСПЕЧИТЬ ОБИЛЬНОЕ ПИТЬЕ ДО 2,5 Л/СУТКИ, ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ



ПОМНИТЕ!

самолечение, особенно самостоятельный прием антибиотиков – **ОПАСНЫ**. Антибиотики не действуют на вирусы и должны применяться только по назначению врача

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!