

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 6 сентября 2021 г.*

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность ,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каши манная молочная жидкая</i>	<i>155</i>	<i>87,60</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>155</i>	<i>91,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,78</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	Итого за прием пищи		278,88
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>150</i>	<i>80,06</i>
	Итого за прием пищи		80,06
Обед:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>40</i>	<i>9,33</i>
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями ,с мясом</i>	<i>175</i>	<i>127,00</i>
	<i>Котлета мясная паровая</i>	<i>55</i>	<i>134,84</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>120</i>	<i>58,47</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>30,90</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>35,50</i>
	Итого за прием пищи		480,54
Уплотненный ужин:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>30</i>	<i>4,20</i>
	<i>Рыба припущенная</i>	<i>55</i>	<i>56,67</i>
	<i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>50,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>26,60</i>
	Итого за прием пищи:		183057
	Всего за день		1023,05

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 6 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	<i>170</i>	<i>107,01</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>94,73</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>27</i>	<i>67,85</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	Итого за прием пищи		314,49
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>174</i>	<i>93,52</i>
	Итого за прием пищи		93,52
Обед:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>43</i>	<i>10,03</i>
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом</i>	<i>190</i>	<i>137,88</i>
	<i>Котлета мясная паровая</i>	<i>66</i>	<i>155,31</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>130</i>	<i>61,47</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>34,80</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>107,66</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>59,50</i>
	Итого за прием пищи		531,85
Полдник:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>31</i>	<i>4,34</i>
	<i>Рыба припущенная</i>	<i>60</i>	<i>61,82</i>
	<i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>69,92</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>31,02</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>21</i>	<i>48,47</i>
	Итого за прием пищи		215,57
	Всего за день		1155,43

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР- Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 7 сентября 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность,ккал
Завтрак:			
	Запеканка из творога	100	207,80
	Молоко сгущенное	20	65,6
	Чай с цельным молоком	190	92,8
	Батон нарезной	25	62,9
	Масло сливочное (порционное)	5	37,4
Итого за прием пищи			466,50
Второй завтрак:			
	Снежок	160	120,29
Итого за прием пищи			120,29
Обед:			
	Свекла тушеная	30	41,30
	Суп овощной на м/б	175	53,40
	Плов с мясом	150	232,30
	Компот из замороженной ягоды (смородина)	150	46,90
	Хлеб пшеничный	18	41,30
	Хлеб ржаной	22	92,84
Итого за прием пищи			508,04
Полдник:			
	Кукуруза консервированная	22	5,98
	Омлет натуральный	120	155,29
	Напиток из плодов шиповника	190	78,40
	Хлеб пшеничный	20	45,94
	Вафли	20	72,60
Итого за прием пищи			358,21
Всего за день			1453,04

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 7 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка из творога</i>	<i>120</i>	<i>249,90</i>
	<i>Молоко сгущенное</i>	<i>25</i>	<i>82,00</i>
	<i>Чай с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>90,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>26</i>	<i>65,34</i>
	<i>Масло сливочное(порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			532,74
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>170</i>	<i>130,52</i>
Итого за прием пищи			130,52
Обед:			
	<i>Свекла тушеная</i>	<i>35</i>	<i>33,60</i>
	<i>Суп овощной на м/б</i>	<i>195</i>	<i>55,90</i>
	<i>Плов с мясом</i>	<i>170</i>	<i>258,10</i>
	<i>Компот из замороженной ягоды (смородина)</i>	<i>180</i>	<i>48,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>58,75</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>126,70</i>
Итого за прием пищи			581,75
Полдник:			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>25</i>	<i>6,75</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>150</i>	<i>195,99</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>200</i>	<i>82,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>26</i>	<i>56,93</i>
	<i>Вафли</i>	<i>20</i>	<i>70,80</i>
Итого за прием пищи			412,97
Всего за день			1657,98

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 8 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>175</i>	<i>137,60</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>160</i>	<i>84,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>26</i>	<i>65,42</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	Итого за прием пищи		324,52
Второй завтрак:			
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>54,60</i>
	Итого за прием пищи		54,60
Обед:			
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>175</i>	<i>141,90</i>
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>15</i>	<i>59,40</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>4,80</i>
	<i>Суфле из печени</i>	<i>60</i>	<i>140,00</i>
	<i>Картофель отварной</i>	<i>110</i>	<i>46,30</i>
	<i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i>	<i>150</i>	<i>61,40</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>26</i>	<i>109,84</i>
	Итого за прием пищи		563,64
Полдник:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>30</i>	<i>3,90</i>
	<i>Мясо отварное</i>	<i>50</i>	<i>100,40</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>120</i>	<i>66,70</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>45,90</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,44</i>
	Итого за прием пищи		251,34
	Всего за день		1194,10

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 8 сентября 2021 г.

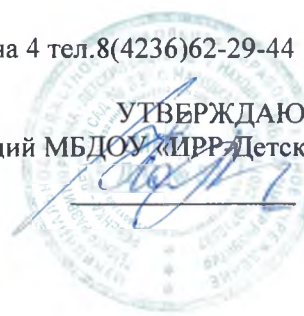
Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>190</i>	<i>155,70</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>91,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>30</i>	<i>75,93</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	Итого за прием пищи		366,99
Второй завтрак:			
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>128</i>	<i>55,39</i>
	Итого за прием пищи		55,39
Обед:			
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>190</i>	<i>151,50</i>
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>20</i>	<i>79,20</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>35</i>	<i>5,60</i>
	<i>Суфле из печени</i>	<i>80</i>	<i>186,90</i>
	<i>Картофель отварной</i>	<i>130</i>	<i>49,30</i>
	<i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i>	<i>180</i>	<i>71,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>26</i>	<i>109,83</i>
	Итого за прием пищи		654,03
Полдник:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>35</i>	<i>8,40</i>
	<i>Мясо отварное</i>	<i>60</i>	<i>132,00</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>140</i>	<i>79,40</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>46,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27</i>	<i>61,99</i>
	Итого за прием пищи		328,09
	Всего за день		1404,50

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ИРР» Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 9 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Суфле творожное со сладким соусом</i>	<i>100/20</i>	<i>269,50</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>88,60</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>26</i>	<i>65,30</i>
	Итого за прием пищи		460,80
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>170</i>	<i>97,09</i>
	Итого за прием пищи		97,09
Обед:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>30</i>	<i>4,20</i>
	<i>Рассольник со сметаной</i>	<i>175</i>	<i>71,70</i>
	<i>Филе куриное, тушеное с морковью</i>	<i>60</i>	<i>46,44</i>
	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	<i>130</i>	<i>154,40</i>
	<i>Компот из изюма и кураги</i>	<i>150</i>	<i>57,50</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>27</i>	<i>114,00</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,42</i>
	Итого за прием пищи		482,66
Полдник:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>30</i>	<i>35,70</i>
	<i>Макаронные изделия отварные с сыром</i>	<i>130</i>	<i>207,30</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>	<i>99,00</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>51,32</i>
	Итого за прием пищи		427,72
	Всего за день		1468,27

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦДР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 9 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность,ккал
Завтрак:			
	Суфле творожное со сладким соусом	110/30	266,90
	Кофейный напиток с цельным молоком	195	107,00
	Масло сливочное (порционное)	6	44,90
	Батон нарезной	27	67,84
Итого за прием пищи			486,64
Второй завтрак:			
	Йогурт питьевой	174	98,32
Итого за прием пищи			98,32
Обед:			
	Огурец свежий	35	4,49
	Рассольник со сметаной	190	82,20
	Филе куриное, тушеное с морковью	90	70,58
	Рис отварной со сливочным маслом	150	159,90
	Компот из изюма и кураги	180	70,00
	Хлеб ржаной	27	110,09
	Хлеб пшеничный	18	42,30
Итого за прием пищи			539,56
Полдник:			
	Икра кабачковая консервированная	31	36,89
	Макаронные изделия отварные с сыром	160	241,80
	Сок фруктовый	168	92,40
	Хлеб пшеничный	24	56,40
	Яблоко свежее	120	51,32
Итого за прием пищи			451,81
Всего за день			1576,33

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 10 сентября 2021 г
Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>30</i>	<i>8,15</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>110</i>	<i>142,10</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>89,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,30</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			347,05
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>	<i>96,07</i>
Итого за прием пищи			96,07
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>4,80</i>
	<i>Борщ на м/б со сметаной</i>	<i>170</i>	<i>80,72</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>60</i>	<i>200,80</i>
	<i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i>	<i>120</i>	<i>158,80</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>	<i>60,20</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,84</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			632,56
Полдник:			
	<i>Сельдь с луком</i>	<i>40</i>	<i>27,31</i>
	<i>Картофель ,запеченный в сметанном соусе</i>	<i>155</i>	<i>94,96</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>36,75</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>23</i>	<i>52,81</i>
	<i>Печенье</i>	<i>20</i>	<i>59,83</i>
Итого за прием пищи			271,66
Всего за день			1347,34

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦДР, Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 10 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г .Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>31</i>	<i>8,37</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>140</i>	<i>205,22</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>83,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>27</i>	<i>67,86</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			409,95
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>191</i>	<i>101,94</i>
Итого за прием пищи			101,94
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>35</i>	<i>5,60</i>
	<i>Борщ на м/б со сметаной</i>	<i>190</i>	<i>78,70</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>70</i>	<i>146,10</i>
	<i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>171,40</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180</i>	<i>70,50</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,90</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27</i>	<i>63,07</i>
Итого за прием пищи			628,27
Полдник:			
	<i>Сельдь с луком</i>	<i>50</i>	<i>84,80</i>
	<i>Картофель ,запеченный в сметанном соусе</i>	<i>160</i>	<i>98,90</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>46,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>45,93</i>
	<i>Печенье</i>	<i>35</i>	<i>104,70</i>
Итого за прием пищи			380,43
Всего за день			1520,59