

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 18 октября 2021 г.\*

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность ,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	<i>175</i>	<i>98,90</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>155</i>	<i>91,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>24</i>	<i>60,27</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>287,67</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Компот из замороженной ягоды</i>	<i>150</i>	<i>56,80</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>56,80</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Суп картофельный с гречкой ,с мясом</i>	<i>175</i>	<i>124,00</i>
	<i>Котлета мясная паровая</i>	<i>55</i>	<i>134,84</i>
	<i>Макаронные изделия отварные со слив. маслом</i>	<i>120</i>	<i>137,76</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>30,90</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>35,50</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>547,50</b>
<b>Уплотненный ужин:</b>			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>20</i>	<i>3,20</i>
	<i>Рыба припущенная</i>	<i>55</i>	<i>56,67</i>
	<i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i>	<i>130</i>	<i>51,79</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>22,16</i>
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>179,82</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1071,79</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 22 октября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г .Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>110</i>	<i>163,24</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>83,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,83</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>354,57</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>170</i>	<i>98,94</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>98,94</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>21</i>	<i>2,94</i>
	<i>Борщ на м/б со сметаной</i>	<i>190</i>	<i>78,70</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>65</i>	<i>217,53</i>
	<i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i>	<i>130</i>	<i>159,16</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180</i>	<i>70,50</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>101,92</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,72</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>677,47</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Сельдь с луком</i>	<i>35</i>	<i>74,72</i>
	<i>Картофель ,запеченный в сметанном соусе</i>	<i>150</i>	<i>92,72</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>41,49</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>22</i>	<i>50,52</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>259,45</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1390,43</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «НРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук

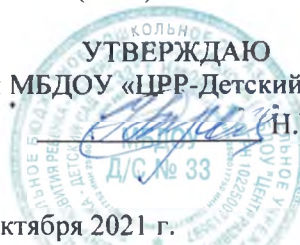
Ежедневное меню основного питания на 22 октября 2021 г.  
Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>100</i>	<i>129,18</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>89,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,50</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>318,18</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>150</i>	<i>87,30</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>87,30</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>20</i>	<i>2,80</i>
	<i>Борщ на м/б со сметаной</i>	<i>170</i>	<i>80,72</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>60</i>	<i>200,80</i>
	<i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i>	<i>120</i>	<i>158,80</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>	<i>60,20</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,84</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>630,56</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Сельдь с луком</i>	<i>30</i>	<i>64,05</i>
	<i>Картофель ,запеченный в сметанном соусе</i>	<i>140</i>	<i>86,77</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>44,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>23</i>	<i>52,81</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>247,73</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1283,77</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
(Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 21 октября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Суфле творожное со сладким соусом</i>	<i>110/30</i>	<i>266,90</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>104,25</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,50</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>478,55</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>155</i>	<i>82,73</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>82,73</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>26</i>	<i>3,64</i>
	<i>Рассольник со сметаной</i>	<i>190</i>	<i>82,20</i>
	<i>Суфле из печени</i>	<i>70</i>	<i>207,45</i>
	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>149,24</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>37,08</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>101,92</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>18</i>	<i>42,30</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>623,83</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>24</i>	<i>28,56</i>
	<i>Макаронные изделия отварные с сыром</i>	<i>130</i>	<i>196,45</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>180</i>	<i>78,40</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>24</i>	<i>56,40</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>359,81</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1544,92</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР- Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 21 октября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Суфле творожное со сладким соусом</i>	<i>100/20</i>	<i>269,50</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>88,60</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>26</i>	<i>65,30</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>460,80</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>150</i>	<i>80,06</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>80,06</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>25</i>	<i>3,50</i>
	<i>Рассольник со сметаной</i>	<i>175</i>	<i>71,70</i>
	<i>Суфле из печени</i>	<i>55</i>	<i>163,00</i>
	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	<i>130</i>	<i>154,40</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>30,90</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>23</i>	<i>97,13</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>18</i>	<i>41,28</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>561,91</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>23</i>	<i>27,37</i>
	<i>Макаронные изделия отварные с сыром</i>	<i>120</i>	<i>191,35</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>150</i>	<i>65,32</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>318,44</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1421,21</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел. В(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П. Трачук



Ежедневное меню основного питания на 20 октября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>190</i>	<i>155,70</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>91,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>26</i>	<i>65,42</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>357,02</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>110</i>	<i>47,05</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>47,05</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>190</i>	<i>151,50</i>
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>20</i>	<i>79,20</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>35</i>	<i>5,60</i>
	<i>Филе кур., тушенное в соусе</i>	<i>65</i>	<i>52,47</i>
	<i>Картофель отварной</i>	<i>130</i>	<i>49,30</i>
	<i>Кисель из замороженной ягоды</i>	<i>180</i>	<i>71,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>26</i>	<i>109,83</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>519,61</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Мясо отварное</i>	<i>55</i>	<i>121,00</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>130</i>	<i>73,73</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>190</i>	<i>43,98</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>57,40</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>296,11</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1219,79</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 20 октября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>175</i>	<i>137,60</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>160</i>	<i>84,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,90</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>322,00</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>100</i>	<i>42,77</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>42,77</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>175</i>	<i>141,90</i>
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>15</i>	<i>59,40</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>4,80</i>
	<i>Филе кур., тушенное в соусе</i>	<i>55</i>	<i>44,48</i>
	<i>Картофель отварной</i>	<i>110</i>	<i>46,30</i>
	<i>Кисель из замороженной ягоды</i>	<i>150</i>	<i>61,40</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>24</i>	<i>105,61</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>463,89</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Мясо отварное</i>	<i>50</i>	<i>100,40</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>120</i>	<i>66,70</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>45,90</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>24</i>	<i>55,10</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>268,10</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1096,76</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел. 8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 19 октября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>100</i>	<i>129,40</i>
	<i>Чай с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>92,79</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,90</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>329,99</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Снежок</i>	<i>170</i>	<i>130,51</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>130,51</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Свекла тушеная</i>	<i>35</i>	<i>48,18</i>
	<i>Суп овощной на м/б</i>	<i>195</i>	<i>55,90</i>
	<i>Плов с мясом</i>	<i>160</i>	<i>242,92</i>
	<i>Компот из замороженной ягоды</i>	<i>180</i>	<i>48,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>22</i>	<i>51,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,84</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>540,24</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Сырники из творога</i>	<i>90</i>	<i>228,60</i>
	<i>Молоко сгущенное</i>	<i>24</i>	<i>78,72</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>185</i>	<i>76,33</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>21</i>	<i>46,49</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>430,14</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1430,88</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 19 октября 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Омлет натуральный</i>	85	109,99
	<i>Чай с цельным молоком</i>	180	87,91
	<i>Батон нарезной</i>	25	62,90
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	5	37,40
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>298,20</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Снежок</i>	160	120,29
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>120,29</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Свекла тушеная</i>	30	41,30
	<i>Суп овощной на м/б</i>	175	53,40
	<i>Плов с мясом</i>	150	232,30
	<i>Компот из замороженной ягоды</i>	150	46,90
	<i>Хлеб пшеничный</i>	18	41,30
	<i>Хлеб ржаной</i>	22	92,84
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>508,04</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Сырники из творога</i>	80	203,20
	<i>Молоко сгущенное</i>	20	65,60
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	150	61,89
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	45,94
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>376,63</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1303,16</b>