

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 27 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>132,90</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>170</i>	<i>26,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>24</i>	<i>60,38</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	Итого за прием пищи		257,29
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>150</i>	<i>87,30</i>
	Итого за прием пищи		87,30
Обед:			
	<i>Суп с рыбными консервами (сайра)</i>	<i>175</i>	<i>93,00</i>
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	<i>140</i>	<i>412,10</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>160</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>15</i>	<i>63,30</i>
	Итого за прием пищи		641,50
Полдник:			
	<i>Голубцы ленивые</i>	<i>130</i>	<i>327,47</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>180</i>	<i>88,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Пастила</i>	<i>19</i>	<i>54,56</i>
	Итого за прием пищи		516,33
	Всего за день		1502,42

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

И.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 27 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>190</i>	<i>134,70</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>190</i>	<i>33,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>6</i>	<i>44,88</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>25</i>	<i>62,89</i>
Итого за прием пищи			276,07
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>170</i>	<i>98,94</i>
Итого за прием пищи			98,94
Обед:			
	<i>Суп с рыбными консервами (сайра)</i>	<i>190</i>	<i>100,97</i>
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	<i>145</i>	<i>412,31</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>190</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>22</i>	<i>50,52</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,91</i>
Итого за прием пищи			695,41
Полдник:			
	<i>Голубцы ленивые</i>	<i>150</i>	<i>377,85</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>200</i>	<i>92,90</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>23</i>	<i>52,79</i>
	<i>Пастила</i>	<i>19</i>	<i>54,56</i>
Итого за прием пищи			578,10
Всего за день			1648,52

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 28 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>90</i>	<i>116,47</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>94,80</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,50</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>36,30</i>
Итого за прием пищи			<i>310,07</i>
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>150</i>	<i>80,06</i>
Итого за прием пищи			<i>80,06</i>
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>21</i>	<i>3,36</i>
	<i>Суп крестьянский с крупой на м/б</i>	<i>170</i>	<i>62,80</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>130</i>	<i>144,39</i>
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>38,92</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
Итого за прием пищи			<i>400,97</i>
Полдник:			
	<i>Рис отварной с овощами</i>	<i>150</i>	<i>169,82</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>36,75</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<i>Вафли</i>	<i>20</i>	<i>72,60</i>
Итого за прием пищи			<i>313,57</i>
Всего за день			<i>1104,67</i>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н. П. Трачук



Ежедневное меню основного питания на 28 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>110</i>	<i>142,35</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>200</i>	<i>101,20</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,50</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			350,95
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>150</i>	<i>80,06</i>
Итого за прием пищи			80,06
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>21</i>	<i>3,36</i>
	<i>Суп крестьянский с крупой на м/б</i>	<i>190</i>	<i>70,30</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>150</i>	<i>166,60</i>
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко)</i>	<i>180</i>	<i>63,60</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>57,39</i>
Итого за пищу			466,75
Полдник:			
	<i>Рис отварной с овощами</i>	<i>170</i>	<i>189,12</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>44,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>19</i>	<i>43,70</i>
	<i>Вафли</i>	<i>20</i>	<i>72,60</i>
Итого за прием пищи			349,52
Всего за день			1247,28

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦВР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 29 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>90</i>	<i>184,17</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>25</i>	<i>18,75</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>97,30</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,50</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			400,12
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>150</i>	<i>84,75</i>
Итого за прием пищи			84,75
Обед:			
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>170</i>	<i>79,17</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>55</i>	<i>69,05</i>
	<i>Соус томатный</i>	<i>20</i>	<i>14,90</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>120</i>	<i>136,60</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,62</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			478,44
Полдник:			
	<i>Вареники с капустой</i>	<i>145</i>	<i>151,10</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>30,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
Итого за прием пищи			227,60
Всего за день			1190,91

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 29 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>110</i>	<i>225,10</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>40</i>	<i>30,10</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>200</i>	<i>95,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,50</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			457,60
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>160</i>	<i>84,75</i>
Итого за прием пищи			84,75
Обед:			
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>62,81</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>60</i>	<i>75,33</i>
	<i>Соус томатный</i>	<i>25</i>	<i>19,58</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>152,04</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>46,44</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>47,28</i>
Итого за прием пищи			508,98
Полдник:			
	<i>Вареники с капустой</i>	<i>150</i>	<i>156,31</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>170</i>	<i>34,57</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>21</i>	<i>48,22</i>
Итого за прием пищи			239,10
Всего за день			1290,43

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 30 сентября 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>124,10</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>73,87</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,30</i>
	Итого за прием пищи		305,67
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>180</i>	<i>134,49</i>
	Итого за прием пищи		134,49
Обед:			
	<i>Суп «Дальневосточный» с морской капустой</i>	<i>170</i>	<i>89,56</i>
	<i>Тефтели мясные</i>	<i>60/25</i>	<i>68,80</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>120</i>	<i>58,47</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,94</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	Итого за прием пищи		382,87
Полдник:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>22</i>	<i>3,52</i>
	<i>Котлета рыбная запеченная</i>	<i>60</i>	<i>118,60</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>120</i>	<i>234,00</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>36,60</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>35,50</i>
	Итого за прием пищи		428,22
	Всего за день		1251,25

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 30 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Кашиа пшеничная молочная</i>	<i>170</i>	<i>90,27</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>90,85</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,76</i>
	Итого за прием пищи		288,78
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>189</i>	<i>141,21</i>
	Итого за прием пищи		141,21
Обед:			
	<i>Суп «Дальневосточный» с морской капустой</i>	<i>190</i>	<i>100,10</i>
	<i>Тефтели мясные</i>	<i>80/30</i>	<i>91,73</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>130</i>	<i>63,35</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>42,60</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,94</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>59,09</i>
	Итого за прием пищи		449,81
Полдник:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>22</i>	<i>3,52</i>
	<i>Котлета рыбная запеченная</i>	<i>80</i>	<i>158,13</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>140</i>	<i>273,00</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>190</i>	<i>44,65</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>16</i>	<i>36,80</i>
	Итого за прием пищи		516,10
	Всего за день		1395,90

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 1 октября 2021 г

Возрастная категория: 2-3 г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>155</i>	<i>76,07</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>89,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,89</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	Итого за прием пищи		266,26
Второй завтрак:			
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>110</i>	<i>47,05</i>
	Итого за прием пищи		47,05
Обед:			
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>170</i>	<i>73,14</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>45</i>	<i>150,60</i>
	<i>Каша рисовая со сливочным маслом</i>	<i>110</i>	<i>130,65</i>
	<i>Кисель из ягоды замороженной</i>	<i>150</i>	<i>66,80</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>23</i>	<i>97,06</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	Итого за прием пищи		564,25
Полдник:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>22</i>	<i>3,52</i>
	<i>Картофель и овощи ,тушеные в соусе</i>	<i>145</i>	<i>116,41</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>35,25</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10</i>	<i>23,70</i>
	<i>Булочка домашняя</i>	<i>43</i>	<i>173,40</i>
	Итого за прием пищи		352,28
	Всего за день		1229,84

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 1 октября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>180</i>	<i>98,43</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>107,54</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>24</i>	<i>60,31</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	Итого за прием пищи		326,59
Второй завтрак:			
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>51,33</i>
	Итого за прием пищи		51,33
Обед:			
	<i>Свекольник со сметаной, с мясом</i>	<i>180</i>	<i>100,23</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>50</i>	<i>167,33</i>
	<i>Каша рисовая со сливочным маслом</i>	<i>130</i>	<i>154,40</i>
	<i>Кисель из ягоды замороженной</i>	<i>180</i>	<i>66,51</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,94</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>57,40</i>
	Итого за прием пищи		638,81
Полдник:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>22</i>	<i>3,52</i>
	<i>Картофель и овощи, тушеные в соусе</i>	<i>150</i>	<i>120,42</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>165</i>	<i>38,77</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Булочка домашняя</i>	<i>45</i>	<i>181,46</i>
	Итого за прием пищи		390,17
	Всего за день		1406,90