

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П. Трачук



Ежедневное меню основного питания на 4 октября 2021 г. *

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность ,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	<i>175</i>	<i>98,90</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>155</i>	<i>91,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>24</i>	<i>60,27</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			287,67
Второй завтрак:			
	<i>Компот из ягоды замороженной</i>	<i>150</i>	<i>46,90</i>
Итого за прием пищи			46,90
Обед:			
	<i>Суп картофельный с гречкой ,с мясом</i>	<i>175</i>	<i>89,00</i>
	<i>Котлета мясная паровая</i>	<i>55</i>	<i>134,84</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>120</i>	<i>137,76</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>30,90</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>35,50</i>
Итого за прием пищи			512,50
Уплотненный ужин:			
	<i>Цветная капуста отварная</i>	<i>25</i>	<i>24,57</i>
	<i>Рыба припущенная</i>	<i>55</i>	<i>56,67</i>
	<i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>51,11</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10</i>	<i>23,00</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>26,59</i>
Итого за прием пищи:			181,94
Всего за день			1029,01

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 4 октября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	<i>190</i>	<i>119,60</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>100,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>24</i>	<i>60,30</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	Итого за прием пищи		324,80
Второй завтрак:			
	<i>Компот из ягоды замороженной</i>	<i>160</i>	<i>50,03</i>
	Итого за прием пищи		50,03
Обед:			
	<i>Суп картофельный с гречкой, с мясом</i>	<i>190</i>	<i>96,63</i>
	<i>Котлета мясная паровая</i>	<i>60</i>	<i>143,34</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>140</i>	<i>160,72</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>34,80</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>94,74</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>47,60</i>
	Итого за прием пищи		577,83
Полдник:			
	<i>Цветная капуста отварная</i>	<i>30</i>	<i>29,48</i>
	<i>Рыба припущенная</i>	<i>60</i>	<i>61,82</i>
	<i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i>	<i>150</i>	<i>74,91</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>195</i>	<i>33,60</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>26</i>	<i>59,80</i>
	Итого за прием пищи		259,61
	Всего за день		1212,27

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 5 октября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Яйцо вареное</i>	40	60,90
	<i>Чай с сахаром</i>	190	32,74
	<i>Батон нарезной</i>	25	62,90
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	5	37,40
Итого за прием пищи			193,94
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	160	120,29
Итого за прием пищи			120,29
Обед:			
	<i>Свекла тушеная</i>	25	34,42
	<i>Суп овощной на м/б</i>	175	53,40
	<i>Плов с мясом</i>	150	232,30
	<i>Компот из замороженной ягоды</i>	150	46,90
	<i>Хлеб пшеничный</i>	18	41,30
	<i>Хлеб ржаной</i>	22	92,84
Итого за прием пищи			501,16
Полдник:			
	<i>Запеканка из творога</i>	80	163,71
	<i>Молоко сгущенное</i>	20	65,60
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	190	78,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	45,94
Итого за прием пищи			353,65
Всего за день			1169,04

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 5 октября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Яйцо варенное</i>	<i>40</i>	<i>60,90</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>190</i>	<i>32,74</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>27</i>	<i>67,86</i>
	<i>Масло сливочное(порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			206,40
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>170</i>	<i>130,51</i>
Итого за прием пищи			130,51
Обед:			
	<i>Свекла тушеная</i>	<i>30</i>	<i>28,80</i>
	<i>Суп овощной на м/б</i>	<i>195</i>	<i>55,90</i>
	<i>Плов с мясом</i>	<i>160</i>	<i>242,92</i>
	<i>Компот из замороженной ягоды</i>	<i>180</i>	<i>48,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>58,75</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,84</i>
Итого за прием пищи			527,91
Полдник:			
	<i>Запеканка из творога</i>	<i>95</i>	<i>194,40</i>
	<i>Молоко сгущенное</i>	<i>22</i>	<i>72,16</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>200</i>	<i>82,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>22</i>	<i>48,17</i>
Итого за прием пищи			387,23
Всего за день			1262,05

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 6 октября 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каши геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>175</i>	<i>137,60</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>160</i>	<i>84,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>26</i>	<i>65,42</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	Итого за прием пищи		324,52
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>150</i>	<i>87,30</i>
	Итого за прием пищи		87,30
Обед:			
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>175</i>	<i>141,90</i>
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>15</i>	<i>59,40</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>22</i>	<i>3,52</i>
	<i>Филе кур., тушенное в соусе</i>	<i>60</i>	<i>48,44</i>
	<i>Картофель отварной</i>	<i>110</i>	<i>46,30</i>
	<i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i>	<i>150</i>	<i>61,40</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,94</i>
	Итого за прием пищи		453,90
Полдник:			
	<i>Мясо отварное</i>	<i>45</i>	<i>90,36</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>120</i>	<i>66,70</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>45,90</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>45,92</i>
	Итого за прием пищи		248,88
	Всего за день		1114,60

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 6 октября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>190</i>	<i>155,70</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>91,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>30</i>	<i>75,48</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	Итого за прием пищи		367,08
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>165</i>	<i>96,03</i>
	Итого за прием пищи		96,03
Обед:			
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>190</i>	<i>151,50</i>
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>15</i>	<i>59,40</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>22</i>	<i>3,52</i>
	<i>Филе кур., тушенное в соусе</i>	<i>70</i>	<i>56,51</i>
	<i>Картофель отварной</i>	<i>130</i>	<i>49,30</i>
	<i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i>	<i>180</i>	<i>71,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,94</i>
	Итого за прием пищи		484,87
Полдник:			
	<i>Мясо отварное</i>	<i>55</i>	<i>121,00</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>140</i>	<i>79,40</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>46,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27</i>	<i>61,99</i>
	Итого за прием пищи		308,69
	Всего за день		1256,67

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 7 октября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность,ккал
Завтрак:			
	Суфле творожное со сладким соусом	100/20	269,50
	Кофейный напиток с цельным молоком	180	88,60
	Масло сливочное (порционное)	5	37,40
	Батон нарезной	26	65,30
Итого за прием пищи			460,80
Второй завтрак:			
	Йогурт питьевой	170	96,05
Итого за прием пищи			96,05
Обед:			
	Огурец свежий	25	3,50
	Рассольник со сметаной	175	71,70
	Суфле куриное, тушеное с морковью	55	44,57
	Рис отварной со сливочным маслом	130	154,40
	Компот из сухофруктов	150	30,90
	Хлеб ржаной	27	113,98
	Хлеб пшеничный	15	34,42
Итого за прием пищи			453,47
Полдник:			
	Икра кабачковая консервированная	23	27,37
	Макаронные изделия отварные с сыром	120	191,35
	Напиток из плодов шиповника	160	69,68
	Хлеб пшеничный	15	34,40
Итого за прием пищи			322,80
Всего за день			1333,12

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 7 октября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Суфле творожное со сладким соусом</i>	<i>110/30</i>	<i>266,90</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>195</i>	<i>107,00</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>26</i>	<i>65,30</i>
	Итого за прием пищи		484,10
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180</i>	<i>101,70</i>
	Итого за прием пищи		101,70
Обед:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>30</i>	<i>3,84</i>
	<i>Рассольник со сметаной</i>	<i>190</i>	<i>82,20</i>
	<i>Суфле куриное ,тушеное с морковью</i>	<i>70</i>	<i>56,73</i>
	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>149,24</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>37,08</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>27</i>	<i>110,07</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>18</i>	<i>42,30</i>
	Итого за прием пищи		481,46
Полдник:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>24</i>	<i>28,56</i>
	<i>Макаронные изделия отварные с сыром</i>	<i>140</i>	<i>211,57</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>180</i>	<i>78,40</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>23</i>	<i>54,05</i>
	Итого за прием пищи		372,58
	Всего за день		1439,84

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 8 октября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>100</i>	<i>129,18</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>89,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,30</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			325,98
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>150</i>	<i>87,30</i>
Итого за прием пищи			87,30
Обед:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>30</i>	<i>4,20</i>
	<i>Борщ на м/б со сметаной</i>	<i>170</i>	<i>80,72</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>55</i>	<i>184,07</i>
	<i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i>	<i>120</i>	<i>158,80</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>	<i>60,20</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,84</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			615,23
Полдник:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>27</i>	<i>6,48</i>
	<i>Картофель ,запеченный в сметанном соусе</i>	<i>140</i>	<i>86,77</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>44,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>23</i>	<i>52,81</i>
Итого за прием пищи			190,16
Всего за день			1218,67

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П. Трачук



Ежедневное меню основного питания на 8 октября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г .Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>110</i>	<i>163,24</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>83,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,83</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			354,57
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>170</i>	<i>98,94</i>
Итого за прием пищи			98,94
Обед:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>31</i>	<i>4,34</i>
	<i>Борщ на м/б со сметаной</i>	<i>190</i>	<i>78,70</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>60</i>	<i>125,22</i>
	<i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i>	<i>130</i>	<i>159,16</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180</i>	<i>70,50</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>23</i>	<i>97,12</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,72</i>
Итого за прием пищи			581,76
Полдник:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>30</i>	<i>7,20</i>
	<i>Картофель , запеченный в сметанном соусе</i>	<i>150</i>	<i>92,72</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>41,49</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>21</i>	<i>48,22</i>
Итого за прием пищи			189,63
Всего за день			1224,90