

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 12 апреля 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	160	132,90
	<i>Чай с медом</i>	170	29,70
	<i>Бутерброд с сыром</i>	45	152,60
	Итого за прием пищи		315,20
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	170	90,66
	Итого за прием пищи		90,66
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	30	4,80
	<i>Суп с рыбными консервами (горбуша)</i>	175	48,90
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	140	412,10
	<i>Компот из сухофруктов</i>	160	38,70
	<i>Хлеб пшеничный</i>	15	34,40
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	105,50
	Итого за прием пищи		644,40
Полдник:			
	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	30	7,60
	<i>Овощное рагу</i>	165	100,80
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	180	88,30
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	46,00
	<i>Пряник</i>	25	85,00
	Итого за прием пищи		327,70
	Всего за день		1377,96

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 12 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:			
	Каша пшеничная молочная	190	134,70
	Чай с медом	190	33,60
	Бутерброд с сыром	52	178,20
Итого за прием пищи			346,50
Второй завтрак:			
	Сок фруктовый	180	96,03
Итого за прием пищи			96,03
Обед:			
	Огурец соленый	35	65,60
	Суп с рыбными консервами (горбуша)	190	53,90
	Пельмени мясные отварные	155	440,75
	Компот из сухофруктов	190	38,70
	Хлеб пшеничный	27	62,00
	Хлеб ржаной	27	114,05
Итого за прием пищи			715,00
Полдник:			
	Горошек зеленый консервированный	34	8,55
	Овощное рагу	180	70,36
	Напиток из плодов шиповника	200	92,90
	Хлеб пшеничный	27	62,00
	Пряник	38	129,20
Итого за прием пищи			363,01
Всего за день			1520,54

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 13 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	25	29,75
	<i>Омлет натуральный</i>	115	128,07
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	180	94,80
	<i>Батон нарезной</i>	25	62,50
	<i>Масло сливочное</i>	5	36,30
Итого за прием пищи			351,42
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	180	101,70
Итого за прием пищи			101,70
Обед:			
	<i>Свекла тушеная</i>	30	31,90
	<i>Суп крестьянский с крупой на м/б</i>	170	62,80
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	140	155,50
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко)</i>	150	38,92
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	105,50
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	46,00
Итого за прием пищи			440,62
Полдник:			
	<i>Капуста цветная отварная</i>	40	37,71
	<i>Рис отварной с овощами</i>	150	169,82
	<i>Компот из плодов консервированных</i>	180	40,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	15	34,40
	<i>Вафли</i>	20	72,60
Итого за прием пищи			355,13
Всего за день			1248,87

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 13 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>31</i>	<i>36,89</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>130</i>	<i>206,80</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>200</i>	<i>101,20</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,00</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	Итого за прием пищи		459,79
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>191</i>	<i>96,65</i>
	Итого за прием пищи		96,65
Обед:			
	<i>Свегла тушеная</i>	<i>40</i>	<i>38,70</i>
	<i>Суп крестьянский с крупой на м/б</i>	<i>190</i>	<i>70,30</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>160</i>	<i>152,50</i>
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко ,груша)</i>	<i>180</i>	<i>63,60</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>27</i>	<i>114,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>57,40</i>
	Итого за пищи		496,60
Полдник:			
	<i>Капуста цветная отварная</i>	<i>50</i>	<i>42,00</i>
	<i>Рис отварной с овощами</i>	<i>180</i>	<i>200,25</i>
	<i>Компот из плодов консервированных</i>	<i>200</i>	<i>50,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>18</i>	<i>41,40</i>
	<i>Вафли</i>	<i>20</i>	<i>72,60</i>
	Итого за прием пищи		406,55
	Всего за день		1459,59

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 14 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>110</i>	<i>225,10</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>30</i>	<i>22,50</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>97,30</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,90</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>445,20</i>
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>170</i>	<i>98,94</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>98,94</i>
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>3,79</i>
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>175</i>	<i>60,91</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>65</i>	<i>81,60</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>120</i>	<i>136,60</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>150</i>	<i>52,90</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>454,70</i>
Полдник:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>30</i>	<i>35,70</i>
	<i>Вареники с картофелем</i>	<i>145</i>	<i>21,70</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>155</i>	<i>65,87</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>51,27</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>220,54</i>
	<i>Всего за день</i>		<i>1219,38</i>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 14 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>130</i>	<i>280,00</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>40</i>	<i>30,10</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>200</i>	<i>95,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,37</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			520,37
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>170</i>	<i>110,62</i>
Итого за прием пищи			110,62
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>35</i>	<i>4,42</i>
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>62,81</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>80</i>	<i>128,90</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>152,04</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180</i>	<i>61,20</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>59,11</i>
Итого за прием пищи			573,98
Полдник:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>33</i>	<i>39,31</i>
	<i>Вареники с картофелем</i>	<i>155</i>	<i>27,09</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>176</i>	<i>98,12</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>23</i>	<i>52,81</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>125</i>	<i>55,11</i>
Итого за прием пищи			272,44
Всего за день			1477,41

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 15 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>124,10</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>73,87</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,30</i>
	<i>Сыр порционный</i>	<i>8</i>	<i>31,12</i>
Итого за прием пищи			336,79
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>180</i>	<i>134,50</i>
Итого за прием пищи			134,50
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>5,16</i>
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом</i>	<i>170</i>	<i>138,23</i>
	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	<i>100/20</i>	<i>214,00</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>17</i>	<i>71,82</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			502,31
Полдник:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>35</i>	<i>4,50</i>
	<i>Котлета рыбная паровая</i>	<i>70</i>	<i>91,90</i>
	<i>Овощи по-деревенски</i>	<i>140</i>	<i>128,70</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>41,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			300,60
Всего за день			1274,20

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 15 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность,ккал
Завтрак:			
	Каша пшеничная молочная	170	90,27
	Кофейный напиток с цельным молоком	180	90,85
	Масло сливочное	6	44,90
	Батон нарезной	29	72,80
	Сыр порционный	12	44,20
Итого за прием пищи			343,02
Второй завтрак:			
	Снежок	202	150,93
Итого за прием пищи			150,93
Обед:			
	Огурец соленый	35	5,60
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	190	154,50
	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	120/30	256,80
	Компот из сухофруктов	180	42,60
	Хлеб ржаной	24	101,32
	Хлеб пшеничный	25	59,10
Итого за прием пищи			619,92
Полдник:			
	Огурец свежий	40	5,14
	Котлета рыбная паровая	90	118
	Овощи по-деревенски	155	152,79
	Чай с сахаром	190	44,65
	Хлеб пшеничный	20	46,00
Итого за прием пищи			366,58
Всего за день			1480,45

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦПП-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 16 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3 г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>175</i>	<i>95,70</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>89,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,90</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			285,90
Второй завтрак:			
	<i>Ряженка</i>	<i>180</i>	<i>94,30</i>
Итого за прием пищи			94,30
Обед:			
	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>30</i>	<i>25,71</i>
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>170</i>	<i>73,14</i>
	<i>Печень по-строгановски</i>	<i>50/30</i>	<i>122,10</i>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>110</i>	<i>92,90</i>
	<i>Кисель из ягоды замороженной</i>	<i>150</i>	<i>65,80</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>13</i>	<i>54,86</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
Итого за прием пищи			480,51
Полдник:			
	<i>Салат из свежих помидоров, огурцов</i>	<i>30</i>	<i>21,96</i>
	<i>Картофель и овощи ,тушеные в соусе</i>	<i>145</i>	<i>116,41</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>155</i>	<i>85,25</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10</i>	<i>23,70</i>
	<i>Булочка домашняя</i>	<i>43</i>	<i>153,70</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>100</i>	<i>47,00</i>
Итого за прием пищи			448,02
Всего за день			1308,73

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 16 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>190</i>	<i>99,60</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>107,54</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>29</i>	<i>72,88</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			324,92
Второй завтрак:			
	<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>104,74</i>
Итого за прием пищи			104,74
Обед:			
	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>40</i>	<i>35,10</i>
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>180</i>	<i>100,23</i>
	<i>Печень по-строгановски</i>	<i>70/40</i>	<i>120,50</i>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>130</i>	<i>118,39</i>
	<i>Кисель из ягоды замороженной</i>	<i>180</i>	<i>66,51</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,62</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27</i>	<i>61,99</i>
Итого за прием пищи			608,34
Полдник:			
	<i>Салат из свежих помидоров, огурцов</i>	<i>50</i>	<i>36,60</i>
	<i>Картофель и овощи ,тушеные в соусе</i>	<i>160</i>	<i>126,08</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>170</i>	<i>93,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>22</i>	<i>52,10</i>
	<i>Булочка домашняя</i>	<i>45</i>	<i>160,84</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>56,40</i>
Итого за прием пищи			525,52
Всего за день			1563,52