

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 20 сентября 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность ,ккал</i> |
|-----------------------------|--|--------------|--|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Каша манная молочная жидкая</i> | <i>155</i> | <i>87,60</i> |
| | <i>Кофейный напиток с цельным молоком</i> | <i>155</i> | <i>91,10</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>25</i> | <i>62,78</i> |
| | <i>Масло сливочное (порционное)</i> | <i>5</i> | <i>37,40</i> |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 278,88 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Сок фруктовый</i> | <i>150</i> | <i>80,06</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 80,06 |
| Обед: | | | |
| | <i>Суп картофельный с гречкой ,с мясом</i> | <i>175</i> | <i>89,00</i> |
| | <i>Котлета мясная паровая</i> | <i>55</i> | <i>134,84</i> |
| | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>120</i> | <i>137,76</i> |
| | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>150</i> | <i>30,90</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>20</i> | <i>84,50</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>15</i> | <i>35,50</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 512,50 |
| Уплотненный ужин: | | | |
| | <i>Огурец соленый</i> | <i>22</i> | <i>3,52</i> |
| | <i>Рыба припущенная</i> | <i>55</i> | <i>56,67</i> |
| | <i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i> | <i>120</i> | <i>42,94</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>10</i> | <i>23,00</i> |
| | <i>Чай с сахаром</i> | <i>150</i> | <i>22,16</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи: | | | 148,29 |
| Всего за день | | | 1019,73 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 20 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|----------------------------|--|--------------|-------------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Каша манная молочная жидкая</i> | <i>170</i> | <i>107,01</i> |
| | <i>Кофейный напиток с цельным молоком</i> | <i>180</i> | <i>94,73</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>26</i> | <i>65,33</i> |
| | <i>Масло сливочное (порционное)</i> | <i>6</i> | <i>44,90</i> |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 311,97 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Сок фруктовый</i> | <i>168</i> | <i>90,29</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 90,29 |
| Обед: | | | |
| | <i>Суп картофельный с гречкой, с мясом</i> | <i>190</i> | <i>96,63</i> |
| | <i>Котлета мясная паровая</i> | <i>65</i> | <i>155,29</i> |
| | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>140</i> | <i>160,72</i> |
| | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> | <i>34,80</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>25</i> | <i>107,66</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>25</i> | <i>59,50</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 614,60 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Огурец соленый</i> | <i>22</i> | <i>3,52</i> |
| | <i>Рыба припущенная</i> | <i>60</i> | <i>61,82</i> |
| | <i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i> | <i>140</i> | <i>69,92</i> |
| | <i>Чай с сахаром</i> | <i>180</i> | <i>31,02</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>24</i> | <i>55,20</i> |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 221,48 |
| Всего за день | | | 1238,34 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 21 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность, ккал</i> |
|----------------------------|-------------------------------------|--------------|--|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Яйцо вареное</i> | <i>40</i> | <i>60,90</i> |
| | <i>Чай с цельным молоком</i> | <i>190</i> | <i>92,80</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>25</i> | <i>62,90</i> |
| | <i>Масло сливочное (порционное)</i> | <i>5</i> | <i>37,40</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 254,00 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Снежок</i> | <i>160</i> | <i>120,29</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 120,29 |
| Обед: | | | |
| | <i>Свекла тушеная</i> | <i>30</i> | <i>41,30</i> |
| | <i>Суп овощной на м/б</i> | <i>175</i> | <i>53,40</i> |
| | <i>Плов с мясом</i> | <i>150</i> | <i>232,30</i> |
| | <i>Компот из замороженной ягоды</i> | <i>150</i> | <i>46,90</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>18</i> | <i>41,30</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>22</i> | <i>92,84</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 508,04 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Запеканка из творога</i> | <i>80</i> | <i>163,71</i> |
| | <i>Молоко сгущенное</i> | <i>20</i> | <i>65,60</i> |
| | <i>Напиток из плодов шиповника</i> | <i>190</i> | <i>78,40</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>45,94</i> |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 353,65 |
| Всего за день | | | 1235,98 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР, Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 21 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|----------------------------|-------------------------------------|--------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Яйцо варенное</i> | 40 | 60,90 |
| | <i>Чай с цельным молоком</i> | 190 | 90,60 |
| | <i>Батон нарезной</i> | 25 | 62,83 |
| | <i>Масло сливочное(порционное)</i> | 6 | 44,90 |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 259,23 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Снежок</i> | 163 | 125,14 |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 125,14 |
| Обед: | | | |
| | <i>Свекла тушеная</i> | 35 | 33,60 |
| | <i>Суп овощной на м/б</i> | 195 | 55,90 |
| | <i>Плов с мясом</i> | 160 | 242,92 |
| | <i>Компот из замороженной ягоды</i> | 180 | 48,70 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 25 | 58,75 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 21 | 88,69 |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 528,56 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Запеканка из творога</i> | 95 | 194,40 |
| | <i>Молоко сгущенное</i> | 21 | 68,88 |
| | <i>Напиток из плодов шиповника</i> | 200 | 82,50 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 24 | 52,55 |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 398,33 |
| Всего за день | | | 1311,26 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 22 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3 г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность, ккал</i> |
|------------------------|---|--------------|--|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i> | <i>175</i> | <i>137,60</i> |
| | <i>Какао с цельным молоком</i> | <i>160</i> | <i>84,10</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>26</i> | <i>65,42</i> |
| | <i>Масло сливочное (порционное)</i> | <i>5</i> | <i>37,40</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 324,52 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Яблоко свежее</i> | <i>80</i> | <i>36,40</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 36,40 |
| Обед: | | | |
| | <i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i> | <i>175</i> | <i>141,90</i> |
| | <i>Гренки из пшеничного хлеба</i> | <i>15</i> | <i>59,40</i> |
| | <i>Огурец соленый</i> | <i>21</i> | <i>3,36</i> |
| | <i>Филе кур., тушенное в соусе</i> | <i>60</i> | <i>48,44</i> |
| | <i>Картофель отварной</i> | <i>110</i> | <i>46,30</i> |
| | <i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i> | <i>150</i> | <i>61,40</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>26</i> | <i>109,84</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 360,80 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Мясо отварное</i> | <i>50</i> | <i>100,40</i> |
| | <i>Капуста тушеная</i> | <i>120</i> | <i>66,70</i> |
| | <i>Чай с сахаром</i> | <i>180</i> | <i>45,90</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>45,92</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 258,92 |
| | Всего за день | | 980,64 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 22 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|----------------------------|---|--------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i> | <i>190</i> | <i>155,70</i> |
| | <i>Какао с цельным молоком</i> | <i>180</i> | <i>91,00</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>26</i> | <i>65,42</i> |
| | <i>Масло сливочное (порционное)</i> | <i>6</i> | <i>44,90</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 357,02 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Яблоко свежее</i> | <i>80</i> | <i>36,40</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 36,40 |
| Обед: | | | |
| | <i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i> | <i>190</i> | <i>151,50</i> |
| | <i>Гренки из пшеничного хлеба</i> | <i>20</i> | <i>79,20</i> |
| | <i>Огурец соленый</i> | <i>21</i> | <i>3,36</i> |
| | <i>Филе кур., тушенное в соусе</i> | <i>70</i> | <i>56,51</i> |
| | <i>Картофель отварной</i> | <i>130</i> | <i>49,30</i> |
| | <i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i> | <i>180</i> | <i>71,70</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>25</i> | <i>105,60</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 517,17 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Мясо отварное</i> | <i>55</i> | <i>121,00</i> |
| | <i>Капуста тушеная</i> | <i>140</i> | <i>79,40</i> |
| | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>46,30</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>25</i> | <i>57,40</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 304,10 |
| Всего за день | | | 1214,69 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П. Трачук



Ежедневное меню основного питания на 23 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|----------------------------|--|---------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Суфле творожное со сладким соусом</i> | <i>100/20</i> | <i>269,50</i> |
| | <i>Кофейный напиток с цельным молоком</i> | <i>180</i> | <i>88,60</i> |
| | <i>Масло сливочное (порционное)</i> | <i>5</i> | <i>37,40</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>26</i> | <i>65,30</i> |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 460,80 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Сок фруктовый</i> | <i>150</i> | <i>80,06</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 80,06 |
| Обед: | | | |
| | <i>Огурец свежий</i> | <i>25</i> | <i>3,50</i> |
| | <i>Рассольник со сметаной</i> | <i>175</i> | <i>71,70</i> |
| | <i>Суфле из печени</i> | <i>60</i> | <i>140,00</i> |
| | <i>Рис отварной со сливочным маслом</i> | <i>130</i> | <i>154,40</i> |
| | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>150</i> | <i>30,90</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>23</i> | <i>97,11</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>18</i> | <i>41,30</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 538,91 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Икра кабачковая консервированная</i> | <i>23</i> | <i>27,37</i> |
| | <i>Макаронные изделия отварные с сыром</i> | <i>120</i> | <i>191,35</i> |
| | <i>Напиток из плодов шиповника</i> | <i>150</i> | <i>65,33</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>15</i> | <i>34,40</i> |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 318,45 |
| Всего за день | | | 1398,22 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 23 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|------------------------|--|---------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Суфле творожное со сладким соусом</i> | <i>110/30</i> | <i>266,90</i> |
| | <i>Кофейный напиток с цельным молоком</i> | <i>195</i> | <i>107,00</i> |
| | <i>Масло сливочное (порционное)</i> | <i>6</i> | <i>44,90</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>25</i> | <i>62,81</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 481,61 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Сок фруктовый</i> | <i>160</i> | <i>85,40</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 85,40 |
| Обед: | | | |
| | <i>Огурец свежий</i> | <i>26</i> | <i>3,33</i> |
| | <i>Рассольник со сметаной</i> | <i>190</i> | <i>82,20</i> |
| | <i>Суфле из печени</i> | <i>80</i> | <i>186,66</i> |
| | <i>Рис отварной со сливочным маслом</i> | <i>140</i> | <i>149,24</i> |
| | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> | <i>37,08</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>25</i> | <i>101,93</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>18</i> | <i>42,30</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 602,74 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Икра кабачковая консервированная</i> | <i>23</i> | <i>27,37</i> |
| | <i>Макаронные изделия отварные с сыром</i> | <i>130</i> | <i>196,46</i> |
| | <i>Напиток из плодов шиповника</i> | <i>180</i> | <i>78,40</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>23</i> | <i>54,05</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 356,28 |
| | Всего за день | | 1526,03 |
| | | | |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 24 сентября 2021 г

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|----------------------------|--|--------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Омлет натуральный</i> | <i>100</i> | <i>129,18</i> |
| | <i>Какао с цельным молоком</i> | <i>180</i> | <i>89,10</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>28</i> | <i>70,30</i> |
| | <i>Масло сливочное (порционное)</i> | <i>5</i> | <i>37,40</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 325,98 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Молоко кипяченое</i> | <i>150</i> | <i>87,30</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 87,30 |
| Обед: | | | |
| | <i>Огурец свежий</i> | <i>30</i> | <i>4,20</i> |
| | <i>Борщ на м/б со сметаной</i> | <i>170</i> | <i>80,72</i> |
| | <i>Гуляши из отварного мяса</i> | <i>60</i> | <i>200,80</i> |
| | <i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i> | <i>120</i> | <i>158,80</i> |
| | <i>Компот из свежих фруктов</i> | <i>150</i> | <i>60,20</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>22</i> | <i>92,84</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>15</i> | <i>34,40</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 631,96 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Сельдь с луком</i> | <i>30</i> | <i>20,48</i> |
| | <i>Картофель, запеченный в сметанном соусе</i> | <i>155</i> | <i>94,96</i> |
| | <i>Чай с сахаром</i> | <i>180</i> | <i>44,10</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>23</i> | <i>52,81</i> |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 212,35 |
| Всего за день | | | 1257,59 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П. Грачук
Н.П. Грачук



Ежедневное меню основного питания на 24 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г .Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность,ккал |
|----------------------------|---|-------|---------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| | Омлет натуральный | 110 | 163,24 |
| | Какао с цельным молоком | 190 | 83,60 |
| | Батон нарезной | 25 | 62,83 |
| | Масло сливочное (порционное) | 6 | 44,90 |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 354,57 |
| Второй завтрак: | | | |
| | Молоко кипяченое | 170 | 98,94 |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 98,94 |
| Обед: | | | |
| | Огурец свежий | 30 | 4,20 |
| | Борщ на м/б со сметаной | 190 | 78,70 |
| | Гуляш из отварного мяса | 65 | 135,66 |
| | Гороховое пюре со сливочным маслом | 130 | 159,16 |
| | Компот из свежих фруктов | 180 | 70,50 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 105,57 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,72 |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 600,51 |
| Полдник: | | | |
| | Сельдь с луком | 35 | 59,46 |
| | Картофель ,запеченный в сметанном соусе | 140 | 86,54 |
| | Чай с сахаром | 180 | 41,49 |
| | Хлеб пшеничный | 22 | 50,52 |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 238,01 |
| Всего за день | | | 1292,03 |