

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 31 мая 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак:</b>			
	Каша манная молочная жидкая	175	98,90
	Кофейный напиток с цельным молоком	155	91,10
	Батон нарезной	25	62,78
	Масло сливочное (порционное)	5	37,4
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>290,18</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	Сок фруктовый	160	85,40
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>85,40</b>
<b>Обед:</b>			
	Икра кабачковая	25	29,80
	Суп картофельный с клецками ,с мясом	175	106,00
	Котлета мясная паровая	60	147,10
	Капуста тушеная	130	60,10
	Компот из сухофруктов	150	30,90
	Хлеб ржаной	20	84,5
	Хлеб пшеничный	15	35,5
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>493,90</b>
<b>Уплотненный ужин:</b>			
	Цветная капуста отварная	30	18,90
	Рыба припущенная	60	59,60
	Картофельное пюре со сливочным маслом	140	50,10
	Хлеб пшеничный	20	46,00
	Чай с сахаром	180	26,60
	Печенье	16	68,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>270,00</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1139,48</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 31 мая 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	<i>190</i>	<i>119,60</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>100,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>23</i>	<i>57,80</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>322,30</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>168</i>	<i>90,30</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>90,30</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>29</i>	<i>34,62</i>
	<i>Суп картофельный с клецками, с отварной говядиной</i>	<i>190</i>	<i>97,70</i>
	<i>Котлета мясная паровая</i>	<i>75</i>	<i>179,20</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>140</i>	<i>66,20</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>34,80</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>26</i>	<i>111,97</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>59,50</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>583,99</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Цветная капуста отварная</i>	<i>45</i>	<i>44,89</i>
	<i>Рыба припущенная</i>	<i>75</i>	<i>82,60</i>
	<i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i>	<i>160</i>	<i>79,90</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>195</i>	<i>33,60</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,62</i>
	<i>Печенье</i>	<i>18</i>	<i>75,06</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>350,67</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1347,26</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 1 июня 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Запеканка из творога</i>	<i>100</i>	<i>207,80</i>
	<i>Молоко сгущенное</i>	<i>20</i>	<i>65,6</i>
	<i>Чай с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>92,8</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,9</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,4</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>466,50</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Снежок</i>	<i>180</i>	<i>135,33</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>135,33</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Свекла тушеная</i>	<i>30</i>	<i>41,30</i>
	<i>Суп овощной на м/б</i>	<i>175</i>	<i>53,40</i>
	<i>Плов с мясом</i>	<i>150</i>	<i>232,30</i>
	<i>Компот из замороженной ягоды (смородина)</i>	<i>150</i>	<i>46,90</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>18</i>	<i>41,30</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,84</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>508,04</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>25</i>	<i>6,80</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>110</i>	<i>142,35</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>190</i>	<i>78,40</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>45,94</i>
	<i>Вафли</i>	<i>20</i>	<i>72,60</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>346,09</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1455,96</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 1 июня 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Запеканка из творога</i>	<i>120</i>	<i>249,90</i>
	<i>Молоко сгущенное</i>	<i>24</i>	<i>78,72</i>
	<i>Чай с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>90,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>29</i>	<i>72,88</i>
	<i>Масло сливочное(порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>537,00</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Снежок</i>	<i>200</i>	<i>153,55</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>153,55</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Свекла тушеная</i>	<i>35</i>	<i>33,60</i>
	<i>Суп овощной на м/б</i>	<i>195</i>	<i>55,90</i>
	<i>Плов с мясом</i>	<i>170</i>	<i>258,10</i>
	<i>Компот из замороженной ягоды (смородина)</i>	<i>180</i>	<i>48,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>58,75</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>126,70</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>581,75</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>27</i>	<i>7,29</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>130</i>	<i>169,86</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>200</i>	<i>82,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>29</i>	<i>63,50</i>
	<i>Вафли</i>	<i>20</i>	<i>70,80</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>393,95</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1666,25</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦВР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 2 июня 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>175</i>	<i>137,60</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>160</i>	<i>84,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>26</i>	<i>65,42</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>324,52</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Ряженка</i>	<i>180</i>	<i>94,30</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>94,30</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>175</i>	<i>141,90</i>
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>15</i>	<i>59,40</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>4,80</i>
	<i>Суфле из печени</i>	<i>60</i>	<i>140,00</i>
	<i>Картофель отварной</i>	<i>110</i>	<i>46,30</i>
	<i>Кисель из замороженной ягоды ( фруктовая смесь)</i>	<i>150</i>	<i>61,40</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>15</i>	<i>63,37</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>517,17</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>30</i>	<i>3,90</i>
	<i>Мясо отварное</i>	<i>50</i>	<i>100,40</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>120</i>	<i>66,70</i>
	<i>Чай с сахаром, с лимоном</i>	<i>180</i>	<i>46,80</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,44</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>110</i>	<i>47,60</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>299,84</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1235,83</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 2 июня 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>190</i>	<i>155,70</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>91,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>23</i>	<i>57,80</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	<b><i>Итого за прием пищи</i></b>		<b><i>349,40</i></b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>104,79</i>
	<b><i>Итого за прием пищи</i></b>		<b><i>104,79</i></b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>190</i>	<i>151,50</i>
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>20</i>	<i>79,20</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>35</i>	<i>5,60</i>
	<i>Суфле из печени</i>	<i>80</i>	<i>186,90</i>
	<i>Картофель отварной</i>	<i>130</i>	<i>49,30</i>
	<i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i>	<i>180</i>	<i>71,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,61</i>
	<b><i>Итого за прием пищи</i></b>		<b><i>649,81</i></b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>35</i>	<i>8,40</i>
	<i>Мясо отварное</i>	<i>60</i>	<i>132,00</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>140</i>	<i>79,40</i>
	<i>Чай с сахаром, с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>46,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>45,92</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>110</i>	<i>47,60</i>
	<b><i>Итого за прием пищи</i></b>		<b><i>359,82</i></b>
	<b><i>Всего за день</i></b>		<b><i>1463,82</i></b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 3 июня 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Энергетическая ценность,ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Суфле творожное со сладким соусом</i>	100/20	269,50
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	180	88,60
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	5	37,40
	<i>Батон нарезной</i>	26	65,30
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>460,80</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Йогурт питьевой</i>	180	102,80
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>102,80</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец свежий</i>	30	4,20
	<i>Рассольник со сметаной</i>	175	71,70
	<i>Филе куриное, тушеное с морковью</i>	60	46,44
	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	130	154,40
	<i>Компот из изюма и кураги</i>	150	57,50
	<i>Хлеб ржаной</i>	18	76,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	18	41,30
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>451,54</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	28	33,32
	<i>Макаронные изделия отварные с сыром</i>	130	207,30
	<i>Сок фруктовый</i>	174	95,70
	<i>Хлеб пшеничный</i>	15	34,40
	<i>Яблоко свежее</i>	120	51,32
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>422,04</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1437,18</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 3 июня 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность,ккал
<b>Завтрак:</b>			
	Суфле творожное со сладким соусом	110/30	266,90
	Кофейный напиток с цельным молоком	195	107,00
	Масло сливочное (порционное)	6	44,90
	Батон нарезной	29	72,87
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>491,67</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	Йогурт питьевой	195	110,19
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>110,19</b>
<b>Обед:</b>			
	Огурец свежий	35	4,49
	Рассольник со сметаной	190	82,20
	Филе куриное, тушеное с морковью	90	70,58
	Рис отварной со сливочным маслом	150	159,90
	Компот из изюма и кураги	180	70,00
	Хлеб ржаной	30	122,32
	Хлеб пшеничный	18	42,30
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>551,79</b>
<b>Полдник:</b>			
	Икра кабачковая консервированная	28	33,32
	Макаронные изделия отварные с сыром	160	241,80
	Сок фруктовый	174	95,70
	Хлеб пшеничный	21	49,35
	Яблоко свежее	110	47,04
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>467,21</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1620,86</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П. Трачук

Ежедневное меню основного питания на 4 июня 2021 г.  
Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>27</i>	<i>7,34</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>110</i>	<i>142,10</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>89,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,77</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>338,71</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>180</i>	<i>104,76</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>104,76</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>20</i>	<i>3,20</i>
	<i>Борщ на м/б со сметаной</i>	<i>170</i>	<i>80,72</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>60</i>	<i>200,80</i>
	<i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i>	<i>120</i>	<i>158,80</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>	<i>60,20</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,40</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>622,52</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Сельдь с луком</i>	<i>40</i>	<i>27,31</i>
	<i>Картофель ,запеченный в сметанном соусе</i>	<i>155</i>	<i>94,96</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>44,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>45,92</i>
	<i>Кольцо песочное</i>	<i>37</i>	<i>158,79</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>371,08</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1437,07</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел. 8(4236)62-29-44



Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 4 июня 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>29</i>	<i>7,83</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>140</i>	<i>205,22</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>83,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,37</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>411,92</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>185</i>	<i>107,67</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>107,67</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>24</i>	<i>3,84</i>
	<i>Борщ на м/б со сметаной</i>	<i>190</i>	<i>78,70</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>70</i>	<i>146,10</i>
	<i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>171,40</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180</i>	<i>70,50</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,90</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,72</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>610,16</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Сельдь с луком</i>	<i>50</i>	<i>84,80</i>
	<i>Картофель, запеченный в сметанном соусе</i>	<i>160</i>	<i>98,90</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>46,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>57,41</i>
	<i>Кольцо песочное</i>	<i>37</i>	<i>158,79</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>446,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1575,75</b>