

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 17 мая 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность ,ккал</i> |
|-----------------------------|--|--------------|--|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Каша манная молочная жидкая</i> | <i>175</i> | <i>98,90</i> |
| | <i>Кофейный напиток с цельным молоком</i> | <i>155</i> | <i>91,10</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>25</i> | <i>62,78</i> |
| | <i>Масло сливочное</i> | <i>5</i> | <i>37,4</i> |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 290,18 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Сок фруктовый</i> | <i>160</i> | <i>85,40</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 85,40 |
| Обед: | | | |
| | <i>Икра кабачковая</i> | <i>25</i> | <i>29,80</i> |
| | <i>Суп картофельный с клецками ,с мясом</i> | <i>175</i> | <i>106,00</i> |
| | <i>Котлета мясная паровая</i> | <i>60</i> | <i>147,10</i> |
| | <i>Капуста тушеная</i> | <i>130</i> | <i>60,10</i> |
| | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>150</i> | <i>30,90</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>20</i> | <i>84,5</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>15</i> | <i>35,5</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 493,90 |
| Уплотненный ужин: | | | |
| | <i>Цветная капуста отварная</i> | <i>30</i> | <i>18,90</i> |
| | <i>Рыба припущенная</i> | <i>60</i> | <i>59,60</i> |
| | <i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i> | <i>140</i> | <i>50,10</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>46,00</i> |
| | <i>Чай с сахаром</i> | <i>180</i> | <i>26,60</i> |
| | <i>Печенье</i> | <i>16</i> | <i>68,80</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи: | | | 270,00 |
| Всего за день | | | 1139,48 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел. 8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦДР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 17 мая 2021 г.

Возрастная категория: 3-7г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность, ккал</i> |
|------------------------|--|--------------|--|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Каша манная молочная жидкая</i> | <i>190</i> | <i>119,60</i> |
| | <i>Кофейный напиток с цельным молоком</i> | <i>190</i> | <i>100,00</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>30</i> | <i>75,39</i> |
| | <i>Масло сливочное</i> | <i>6</i> | <i>44,90</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 339,89 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Сок фруктовый</i> | <i>168</i> | <i>90,30</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 90,30 |
| Обед: | | | |
| | <i>Икра кабачковая консервированная</i> | <i>30</i> | <i>35,82</i> |
| | <i>Суп картофельный с клецками, с отварной говядиной</i> | <i>190</i> | <i>97,70</i> |
| | <i>Котлета мясная паровая</i> | <i>75</i> | <i>179,20</i> |
| | <i>Капуста тушеная</i> | <i>140</i> | <i>66,20</i> |
| | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> | <i>34,80</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>28</i> | <i>120,59</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>25</i> | <i>59,50</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 593,81 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Цветная капуста отварная</i> | <i>45</i> | <i>44,89</i> |
| | <i>Рыба припущенная</i> | <i>75</i> | <i>82,60</i> |
| | <i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i> | <i>160</i> | <i>79,90</i> |
| | <i>Чай с сахаром</i> | <i>195</i> | <i>33,60</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>22</i> | <i>50,79</i> |
| | <i>Печенье</i> | <i>34</i> | <i>141,78</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 433,56 |
| | Всего за день | | 1457,56 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел. 8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 18 мая 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность, ккал</i> |
|----------------------------|---|--------------|--|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Яйцо вареное</i> | 40 | 61,30 |
| | <i>Чай с сахаром</i> | 190 | 92,80 |
| | <i>Батон нарезной</i> | 25 | 62,90 |
| | <i>Масло сливочное</i> | 5 | 37,40 |
| | <i>Сыр порционный</i> | 8 | 31,12 |
| Итого за прием пищи | | | 285,52 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Яблоко свежее</i> | 75 | 34,12 |
| Итого за прием пищи | | | 34,12 |
| Обед: | | | |
| | <i>Овощи по-деревенски</i> | 35 | 32,17 |
| | <i>Суп овощной на м/б</i> | 175 | 53,40 |
| | <i>Плов с мясом</i> | 150 | 232,30 |
| | <i>Компот из замороженной ягоды (смородина)</i> | 150 | 46,90 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 18 | 41,30 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 22 | 92,84 |
| Итого за прием пищи | | | 498,91 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Запеканка из творога</i> | 80 | 163,71 |
| | <i>Молoko сгущенное</i> | 22 | 72,16 |
| | <i>Напиток из плодов шиповника</i> | 190 | 78,40 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 45,94 |
| | <i>Вафли</i> | 20 | 72,60 |
| Итого за прием пищи | | | 432,81 |
| Всего за день | | | 1251,36 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 18 мая 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|----------------------------|---|--------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Яйцо вареное</i> | 40 | 61,30 |
| | <i>Чай с сахаром</i> | 190 | 90,60 |
| | <i>Батон нарезной</i> | 29 | 72,88 |
| | <i>Масло сливочное</i> | 6 | 44,90 |
| | <i>Сыр порционный</i> | 12 | 46,68 |
| Итого за прием пищи | | | 316,36 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Яблоко свежее</i> | 77 | 35,03 |
| Итого за прием пищи | | | 35,03 |
| Обед: | | | |
| | <i>Овощи по-деревенски</i> | 45 | 41,36 |
| | <i>Суп овощной на м/б</i> | 195 | 55,90 |
| | <i>Плов с мясом</i> | 170 | 258,10 |
| | <i>Компот из замороженной ягоды (смородина)</i> | 180 | 48,70 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 25 | 58,75 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 28 | 118,25 |
| Итого за прием пищи | | | 581,06 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Запеканка из творога</i> | 100 | 204,64 |
| | <i>Молоко сгущенное</i> | 22 | 72,16 |
| | <i>Напиток из плодов шиповника</i> | 200 | 82,50 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 28 | 61,31 |
| | <i>Вафли</i> | 21 | 76,23 |
| Итого за прием пищи | | | 496,84 |
| Всего за день | | | 1429,29 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 19 мая 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|------------------------|--|--------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i> | <i>175</i> | <i>137,60</i> |
| | <i>Какао с цельным молоком</i> | <i>160</i> | <i>84,10</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>26</i> | <i>65,42</i> |
| | <i>Масло сливочное</i> | <i>5</i> | <i>37,40</i> |
| | | | |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 324,52 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Ряженка</i> | <i>170</i> | <i>89,06</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 89,06 |
| Обед: | | | |
| | <i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i> | <i>175</i> | <i>141,90</i> |
| | <i>Гренки из пшеничного хлеба</i> | <i>15</i> | <i>59,40</i> |
| | <i>Суфле из печени</i> | <i>60</i> | <i>140,00</i> |
| | <i>Картофель отварной</i> | <i>110</i> | <i>46,30</i> |
| | <i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i> | <i>150</i> | <i>61,40</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>15</i> | <i>63,37</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 512,37 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Помидор свежий</i> | <i>29</i> | <i>3,77</i> |
| | <i>Мясо отварное</i> | <i>50</i> | <i>100,40</i> |
| | <i>Капуста тушеная</i> | <i>120</i> | <i>66,70</i> |
| | <i>Чай с сахаром, с лимоном</i> | <i>180</i> | <i>46,80</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>45,92</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 263,59 |
| | Всего за день | | 1189,54 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 19 мая 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|----------------------------|---|--------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i> | <i>190</i> | <i>155,70</i> |
| | <i>Какао с цельным молоком</i> | <i>180</i> | <i>91,00</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>24</i> | <i>60,31</i> |
| | <i>Масло сливочное</i> | <i>6</i> | <i>44,90</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 351,91 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Ряженка</i> | <i>177</i> | <i>92,74</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 92,74 |
| Обед: | | | |
| | <i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i> | <i>190</i> | <i>151,50</i> |
| | <i>Гренки из пшеничного хлеба</i> | <i>20</i> | <i>79,20</i> |
| | <i>Суфле из печени</i> | <i>80</i> | <i>186,90</i> |
| | <i>Картофель отварной</i> | <i>130</i> | <i>49,30</i> |
| | <i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i> | <i>180</i> | <i>71,70</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>25</i> | <i>105,61</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 644,21 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Помидор свежий</i> | <i>29</i> | <i>6,96</i> |
| | <i>Мясо отварное</i> | <i>60</i> | <i>132,00</i> |
| | <i>Капуста тушеная</i> | <i>140</i> | <i>79,40</i> |
| | <i>Чай с сахаром, с лимоном</i> | <i>200</i> | <i>46,50</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>29</i> | <i>66,59</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 331,45 |
| Всего за день | | | 1420,31 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 20 мая 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|------------------------|--|---------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Суфле творожное со сладким соусом</i> | <i>100/20</i> | <i>269,50</i> |
| | <i>Кофейный напиток с цельным молоком</i> | <i>180</i> | <i>88,60</i> |
| | <i>Масло сливочное</i> | <i>5</i> | <i>37,40</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>26</i> | <i>65,30</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 460,80 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Йогурт питьевой</i> | <i>180</i> | <i>102,80</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 102,80 |
| Обед: | | | |
| | <i>Огурец свежий</i> | <i>29</i> | <i>4,06</i> |
| | <i>Рассольник со сметаной</i> | <i>175</i> | <i>71,70</i> |
| | <i>Филе куриное, тушеное с морковью</i> | <i>60</i> | <i>46,44</i> |
| | <i>Рис отварной со сливочным маслом</i> | <i>130</i> | <i>154,40</i> |
| | <i>Компот из изюма и кураги</i> | <i>150</i> | <i>57,50</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>18</i> | <i>76,00</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>18</i> | <i>41,30</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 451,40 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Икра кабачковая консервированная</i> | <i>30</i> | <i>35,70</i> |
| | <i>Макаронные изделия отварные с сыром</i> | <i>130</i> | <i>207,30</i> |
| | <i>Сок фруктовый</i> | <i>170</i> | <i>93,50</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>15</i> | <i>34,40</i> |
| | <i>Яблоко свежее</i> | <i>100</i> | <i>42,77</i> |
| | | | |
| | Итого за прием пищи | | 413,67 |
| | Всего за день | | 1428,67 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 20 мая 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|----------------------------|--|---------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Суфле творожное со сладким соусом</i> | <i>110/30</i> | <i>266,90</i> |
| | <i>Кофейный напиток с цельным молоком</i> | <i>195</i> | <i>107,00</i> |
| | <i>Масло сливочное</i> | <i>6</i> | <i>44,90</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>30</i> | <i>75,39</i> |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 494,19 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Йогурт питьевой</i> | <i>182</i> | <i>102,85</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 102,85 |
| Обед: | | | |
| | <i>Огурец свежий</i> | <i>29</i> | <i>3,72</i> |
| | <i>Рассольник со сметаной</i> | <i>190</i> | <i>82,20</i> |
| | <i>Филе куриное, тушеное с морковью</i> | <i>90</i> | <i>70,58</i> |
| | <i>Рис отварной со сливочным маслом</i> | <i>150</i> | <i>159,90</i> |
| | <i>Компот из изюма и кураги</i> | <i>180</i> | <i>70,00</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>29</i> | <i>118,25</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>18</i> | <i>42,30</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 546,95 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Икра кабачковая консервированная</i> | <i>30</i> | <i>35,70</i> |
| | <i>Макаронные изделия отварные с сыром</i> | <i>160</i> | <i>241,80</i> |
| | <i>Сок фруктовый</i> | <i>173</i> | <i>95,15</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>25</i> | <i>58,75</i> |
| | <i>Яблоко свежее</i> | <i>110</i> | <i>47,04</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 478,44 |
| Всего за день | | | 1622,43 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 21 мая 2021 г

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|----------------------------|--|--------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Кукуруза консервированная</i> | <i>30</i> | <i>8,16</i> |
| | <i>Омлет натуральный</i> | <i>110</i> | <i>142,10</i> |
| | <i>Какао с цельным молоком</i> | <i>180</i> | <i>89,10</i> |
| | <i>Батон нарезной</i> | <i>28</i> | <i>70,30</i> |
| | <i>Масло сливочное</i> | <i>5</i> | <i>37,40</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 346,97 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Снежок</i> | <i>160</i> | <i>120,30</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 120,30 |
| Обед: | | | |
| | <i>Огурец соленый</i> | <i>30</i> | <i>4,80</i> |
| | <i>Борщ на м/б со сметаной</i> | <i>170</i> | <i>80,72</i> |
| | <i>Гуляш из отварного мяса</i> | <i>60</i> | <i>200,80</i> |
| | <i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i> | <i>120</i> | <i>158,80</i> |
| | <i>Компот из свежих фруктов</i> | <i>150</i> | <i>60,20</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>22</i> | <i>92,84</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>15</i> | <i>34,40</i> |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 632,56 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Сельдь с луком</i> | <i>40</i> | <i>27,31</i> |
| | <i>Картофель ,запеченный в сметанном соусе</i> | <i>155</i> | <i>94,96</i> |
| | <i>Чай с сахаром</i> | <i>180</i> | <i>44,10</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>23</i> | <i>52,81</i> |
| | <i>Кольцо песочное</i> | <i>36</i> | <i>154,50</i> |
| | | | |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 373,68 |
| Всего за день | | | 1473,51 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 21 мая 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г .Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход</i> | <i>Энергетическая ценность,ккал</i> |
|----------------------------|--|--------------|---|
| Завтрак: | | | |
| | <i>Кукуруза консервированная</i> | 27 | 7,29 |
| | <i>Омлет натуральный</i> | 140 | 205,22 |
| | <i>Какао с цельным молоком</i> | 190 | 83,60 |
| | <i>Батон нарезной</i> | 29 | 72,89 |
| | <i>Масло сливочное</i> | 6 | 44,90 |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 413,90 |
| Второй завтрак: | | | |
| | <i>Снежок</i> | 175 | 134,36 |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 134,36 |
| Обед: | | | |
| | <i>Огурец соленый</i> | 40 | 6,40 |
| | <i>Борщ на м/б со сметаной</i> | 190 | 78,70 |
| | <i>Гуляш из отварного мяса</i> | 70 | 146,10 |
| | <i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i> | 140 | 171,40 |
| | <i>Компот из свежих фруктов</i> | 180 | 70,50 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 25 | 105,57 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 27 | 63,08 |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 642,75 |
| Полдник: | | | |
| | <i>Сельдь с луком</i> | 50 | 84,80 |
| | <i>Картофель ,запеченный в сметанном соусе</i> | 160 | 98,90 |
| | <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 46,10 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 27 | 62,00 |
| | <i>Кольцо песочное</i> | 37 | 158,79 |
| | | | |
| Итого за прием пищи | | | 450,59 |
| Всего за день | | | 1641,60 |