

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 11 октября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>132,90</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>170</i>	<i>26,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,89</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			259,79
Второй завтрак:			
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>51,32</i>
Итого за прием пищи			51,32
Обед:			
	<i>Суп с рыбными консервами (сайра)</i>	<i>175</i>	<i>93,00</i>
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	<i>140</i>	<i>412,10</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>160</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
Итого за прием пищи			683,70
Полдник:			
	<i>Голубцы ленивые</i>	<i>130</i>	<i>327,47</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>150</i>	<i>73,58</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Печенье</i>	<i>20</i>	<i>86,00</i>
Итого за прием пищи			533,05
Всего за день			1527,86

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
И.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 11 октября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>190</i>	<i>134,70</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>190</i>	<i>33,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>6</i>	<i>44,88</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>24</i>	<i>60,37</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>273,55</i>
Второй завтрак:			
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>130</i>	<i>55,60</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>55,60</i>
Обед:			
	<i>Суп с рыбными консервами (сайра)</i>	<i>190</i>	<i>100,97</i>
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	<i>150</i>	<i>426,52</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>190</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>45,92</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>23</i>	<i>97,13</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>709,24</i>
Полдник:			
	<i>Голубцы ленивые</i>	<i>150</i>	<i>377,85</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>180</i>	<i>88,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>22</i>	<i>50,49</i>
	<i>Печенье</i>	<i>20</i>	<i>86,00</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>602,64</i>
	<i>Всего за день</i>		<i>1641,03</i>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»



Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 12 октября 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Омлет натуральный</i>	90	116,47
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	180	94,80
	<i>Батон нарезной</i>	24	60,00
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	5	36,30
Итого за прием пищи			307,57
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	150	80,06
Итого за прием пищи			80,06
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	20	3,20
	<i>Суп крестьянский с крупой на м/б</i>	170	62,80
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	130	144,39
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко)</i>	150	38,92
	<i>Хлеб ржаной</i>	24	101,28
	<i>Хлеб пшеничный</i>	18	41,40
Итого за прием пищи			391,99
Полдник:			
	<i>Рис отварной с овощами</i>	150	169,82
	<i>Чай с сахаром</i>	150	36,75
	<i>Хлеб пшеничный</i>	15	34,40
	<i>Вафли</i>	20	72,60
Итого за прием пищи			313,57
Всего за день			1093,19

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 12 октября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>110</i>	<i>142,35</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>200</i>	<i>101,20</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,50</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			350,95
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>170</i>	<i>90,73</i>
Итого за прием пищи			90,73
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>22</i>	<i>3,52</i>
	<i>Суп крестьянский с крупой на м/б</i>	<i>190</i>	<i>70,30</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>150</i>	<i>166,60</i>
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко)</i>	<i>180</i>	<i>63,60</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>22</i>	<i>50,50</i>
Итого за пищи			460,02
Полдник:			
	<i>Рис отварной с овощами</i>	<i>160</i>	<i>177,99</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>44,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>19</i>	<i>43,70</i>
	<i>Вафли</i>	<i>20</i>	<i>72,60</i>
Итого за прием пищи			338,39
Всего за день			1239,87

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 13 октября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>90</i>	<i>184,17</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>25</i>	<i>18,75</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>97,30</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,50</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			400,12
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>170</i>	<i>96,05</i>
Итого за прием пищи			96,05
Обед:			
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>170</i>	<i>79,17</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>55</i>	<i>69,05</i>
	<i>Соус томатный</i>	<i>20</i>	<i>14,90</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>120</i>	<i>136,60</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>24</i>	<i>101,39</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			474,21
Полдник:			
	<i>Вареники с картофелем</i>	<i>140</i>	<i>145,89</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>30,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
Итого за прием пищи			222,39
Всего за день			1192,77

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 13 октября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>110</i>	<i>225,10</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>40</i>	<i>30,10</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>200</i>	<i>95,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,50</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			457,60
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>170</i>	<i>96,05</i>
Итого за прием пищи			96,05
Обед:			
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>62,81</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>60</i>	<i>75,33</i>
	<i>Соус томатный</i>	<i>25</i>	<i>19,58</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>152,04</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>46,44</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>47,28</i>
Итого за прием пищи			508,98
Полдник:			
	<i>Вареники с картофелем</i>	<i>150</i>	<i>156,31</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>170</i>	<i>34,57</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>23</i>	<i>52,81</i>
Итого за прием пищи			243,69
Всего за день			1306,32

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел. 8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Грачук



Ежедневное меню основного питания на 14 октября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>124,10</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>73,87</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>24</i>	<i>60,26</i>
Итого за прием пищи			295,63
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>150</i>	<i>87,30</i>
Итого за прием пищи			87,30
Обед:			
	<i>Суп «Дальневосточный» с морской капустой</i>	<i>170</i>	<i>89,56</i>
	<i>Помидор свежий</i>	<i>29</i>	<i>69,60</i>
	<i>Тефтели мясные</i>	<i>60/25</i>	<i>68,80</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>120</i>	<i>58,47</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>17</i>	<i>71,82</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			431,35
Полдник:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>29</i>	<i>3,71</i>
	<i>Рыба(филе) запеченная в молочном соусе</i>	<i>60/20</i>	<i>131,20</i>
	<i>Рис отварной со слив. маслом</i>	<i>120</i>	<i>127,92</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>30,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>35,50</i>
Итого за прием пищи			328,83
Всего за день			1143,11

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 14 октября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>170</i>	<i>90,27</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>90,85</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>24</i>	<i>60,26</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>286,28</i>
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>170</i>	<i>98,94</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>98,94</i>
Обед:			
	<i>Суп «Дальневосточный» с морской капустой</i>	<i>190</i>	<i>100,10</i>
	<i>Помидор свежий</i>	<i>29</i>	<i>69,60</i>
	<i>Тефтели мясные</i>	<i>80/30</i>	<i>91,73</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>140</i>	<i>68,22</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>42,60</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>27</i>	<i>114,06</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>59,09</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>545,40</i>
Полдник:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>29</i>	<i>3,71</i>
	<i>Рыба (филе) запеченная в молочном соусе</i>	<i>70/30</i>	<i>153,07</i>
	<i>Рис отварной со слив. маслом</i>	<i>140</i>	<i>149,24</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>190</i>	<i>44,65</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>19</i>	<i>44,97</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>395,64</i>
	<i>Всего за день</i>		<i>1326,26</i>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 15 октября 2021 г.*

Возрастная категория: 2-3 г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>175</i>	<i>85,88</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>89,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>22</i>	<i>55,34</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>268,52</i>
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>170</i>	<i>96,05</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>96,05</i>
Обед:			
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>170</i>	<i>73,14</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>20</i>	<i>3,20</i>
	<i>Печень по-строгановски</i>	<i>50/30</i>	<i>122,10</i>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>110</i>	<i>92,90</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>39,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>482,54</i>
Полдник:			
	<i>Салат из свежих помидоров ,огурцов</i>	<i>30</i>	<i>22,20</i>
	<i>Картофель и овощи ,тушеные в соусе</i>	<i>140</i>	<i>112,39</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>35,25</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10</i>	<i>23,70</i>
	<i>Итого за прием пищи</i>		<i>193,54</i>
	<i>Всего за день</i>		<i>1040,65</i>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР- Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 15 октября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>190</i>	<i>103,90</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>107,54</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>29</i>	<i>72,87</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	Итого за прием пищи		329,21
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>175</i>	<i>98,87</i>
	Итого за прием пищи		98,87
Обед:			
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>180</i>	<i>100,23</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>21</i>	<i>3,36</i>
	<i>Печень по-строгановски</i>	<i>70/40</i>	<i>120,50</i>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>130</i>	<i>118,39</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>47,64</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>26</i>	<i>109,83</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>57,40</i>
	Итого за прием пищи		557,35
Полдник:			
	<i>Салат из свежих помидоров, огурцов</i>	<i>40</i>	<i>29,60</i>
	<i>Картофель и овощи , тушеные в соусе</i>	<i>150</i>	<i>120,42</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>42,29</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>18</i>	<i>41,40</i>
	Итого за прием пищи		233,71
	Всего за день		1219,14