

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33» \*

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 24 мая 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>132,90</i>
	<i>Чай с медом</i>	<i>170</i>	<i>29,70</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>45</i>	<i>152,60</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>315,20</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>170</i>	<i>90,66</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>90,66</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>4,80</i>
	<i>Суп с рыбными консервами (сайра)</i>	<i>175</i>	<i>93,00</i>
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	<i>140</i>	<i>412,10</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>160</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>687,60</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>28</i>	<i>7,09</i>
	<i>Овощное рагу</i>	<i>165</i>	<i>100,80</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>180</i>	<i>88,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Пряник</i>	<i>25</i>	<i>85,00</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>327,19</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1420,65</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
  
Н.П.Трачук


Ежедневное меню основного питания на 24 мая 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	190	134,70
	<i>Чай с медом</i>	190	33,60
	<i>Бутерброд с сыром</i>	52	176,34
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>344,64</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Сок фруктовый</i>	173	92,28
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>92,28</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец соленый</i>	35	5,60
	<i>Суп с рыбными консервами (сайра)</i>	190	100,97
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	155	440,75
	<i>Компот из сухофруктов</i>	190	38,70
	<i>Хлеб пшеничный</i>	27	62,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	28	118,27
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>766,29</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	28	7,04
	<i>Овощное рагу</i>	180	70,36
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	92,90
	<i>Хлеб пшеничный</i>	23	52,80
	<i>Пряник</i>	35	119,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>342,10</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1545,31</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
  
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 25 мая 2021 г.

Возрастная категория: 2-3 г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>25</i>	<i>29,75</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>115</i>	<i>128,07</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>94,80</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,50</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>36,30</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>351,42</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180</i>	<i>101,70</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>101,70</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Свекла тушеная</i>	<i>30</i>	<i>31,90</i>
	<i>Суп крестьянский с крупой на м/б</i>	<i>170</i>	<i>62,80</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>140</i>	<i>155,50</i>
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>38,92</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>440,62</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Капуста цветная отварная</i>	<i>40</i>	<i>37,71</i>
	<i>Рис отварной с овощами</i>	<i>150</i>	<i>169,82</i>
	<i>Компот из плодов консервированных</i>	<i>180</i>	<i>40,60</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<i>Вафли</i>	<i>20</i>	<i>72,60</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>355,13</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1248,87</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 25 мая 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>31</i>	<i>36,89</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>130</i>	<i>206,80</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>200</i>	<i>101,20</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,00</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>459,79</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>185</i>	<i>93,61</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>93,61</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Свекла тушеная</i>	<i>40</i>	<i>38,70</i>
	<i>Суп крестьянский с крупой на м/б</i>	<i>190</i>	<i>70,30</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>160</i>	<i>152,50</i>
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко ,груша)</i>	<i>180</i>	<i>63,60</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>27</i>	<i>114,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>57,40</i>
<b>Итого за пищи</b>			<b>496,60</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Капуста цветная отварная</i>	<i>50</i>	<i>42,00</i>
	<i>Рис отварной с овощами</i>	<i>180</i>	<i>200,25</i>
	<i>Компот из плодов консервированных</i>	<i>200</i>	<i>50,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>18</i>	<i>41,40</i>
	<i>Вафли</i>	<i>22</i>	<i>79,86</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>413,81</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1463,81</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
*Н.П.Трачук* Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 26 мая 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Энергетическая ценность,ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Запеканка творожная</i>	110	225,10
	<i>Соус сметанный</i>	30	22,50
	<i>Какао с цельным молоком</i>	180	97,30
	<i>Батон нарезной</i>	25	62,90
	<i>Масло сливочное</i>	5	37,40
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>445,20</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Молоко кипяченое</i>	180	104,76
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>104,76</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец соленый</i>	30	3,79
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	170	59,17
	<i>Суфле куриное</i>	65	81,60
	<i>Соус томатный</i>	20	14,90
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	120	136,60
	<i>Компот из кураги</i>	150	52,90
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	84,50
	<i>Хлеб пшеничный</i>	15	34,40
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>467,86</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	30	35,70
	<i>Вареники с картофелем</i>	145	21,70
	<i>Сок фруктовый</i>	155	65,87
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	46,00
	<i>Пастила</i>	22	63,18
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>232,45</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1250,27</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 26 мая 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>130</i>	<i>280,00</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>40</i>	<i>30,10</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>200</i>	<i>95,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,36</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>520,36</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>	<i>116,40</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>116,40</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>35</i>	<i>4,42</i>
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>62,81</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>80</i>	<i>128,90</i>
	<i>Соус томатный</i>	<i>30</i>	<i>23,50</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>152,04</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180</i>	<i>61,20</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>47,28</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>585,65</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>30</i>	<i>35,73</i>
	<i>Вареники с картофелем</i>	<i>155</i>	<i>27,09</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>174</i>	<i>73,94</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>24</i>	<i>55,10</i>
	<i>Пастила</i>	<i>22</i>	<i>63,18</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>255,04</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1477,45</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Грачук



Ежедневное меню основного питания на 27 мая 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>124,10</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>73,87</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,30</i>
	<i>Сыр порционный</i>	<i>8</i>	<i>31,12</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>336,79</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Снежок</i>	<i>180</i>	<i>134,50</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>134,50</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>30</i>	<i>7,20</i>
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом</i>	<i>170</i>	<i>138,23</i>
	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	<i>100/20</i>	<i>214,00</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,61</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>538,14</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>35</i>	<i>4,50</i>
	<i>Котлета рыбная паровая</i>	<i>70</i>	<i>91,90</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>120</i>	<i>181,34</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>41,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>352,24</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1362,67</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»  
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 27 мая 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>170</i>	<i>90,27</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>90,85</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,76</i>
	<i>Сыр порционный</i>	<i>12</i>	<i>44,20</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>332,98</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Снежок</i>	<i>184</i>	<i>137,47</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>137,47</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>35</i>	<i>8,40</i>
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом</i>	<i>190</i>	<i>154,50</i>
	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	<i>120/30</i>	<i>256,80</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>42,60</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>23</i>	<i>97,09</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>59,10</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>618,49</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>33</i>	<i>4,24</i>
	<i>Котлета рыбная паровая</i>	<i>90</i>	<i>118,00</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>140</i>	<i>211,57</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>190</i>	<i>44,65</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>16</i>	<i>36,80</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>415,26</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1504,20</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР- Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 28 мая 2021 г.

Возрастная категория: 2-3 г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	<i>155</i>	<i>124,26</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>89,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,90</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>314,46</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Ряженка</i>	<i>180</i>	<i>94,30</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>94,30</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>30</i>	<i>25,71</i>
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>170</i>	<i>73,14</i>
	<i>Печень по-строгановски</i>	<i>50/30</i>	<i>122,10</i>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>110</i>	<i>92,90</i>
	<i>Кисель из ягоды замороженной</i>	<i>150</i>	<i>65,80</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>23</i>	<i>97,06</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>522,71</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Салат из свежих помидоров, огурцов</i>	<i>30</i>	<i>22,20</i>
	<i>Картофель и овощи ,тушеные в соусе</i>	<i>145</i>	<i>116,41</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>155</i>	<i>85,25</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10</i>	<i>23,70</i>
	<i>Булочка домашняя</i>	<i>43</i>	<i>153,70</i>
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>401,26</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1332,73</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР- Детский сад №33»  
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 28 мая 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	<i>180</i>	<i>144,30</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>107,54</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>24</i>	<i>60,31</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>357,05</b>
<b>Второй завтрак:</b>			
	<i>Ряженка</i>	<i>182</i>	<i>95,31</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>95,31</b>
<b>Обед:</b>			
	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>40</i>	<i>35,10</i>
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>180</i>	<i>100,23</i>
	<i>Печень по-строгановски</i>	<i>70/40</i>	<i>120,50</i>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>130</i>	<i>118,39</i>
	<i>Кисель из ягоды замороженной</i>	<i>180</i>	<i>66,51</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,49</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27</i>	<i>61,99</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>587,21</b>
<b>Полдник:</b>			
	<i>Салат из свежих помидоров, огурцов</i>	<i>50</i>	<i>37,00</i>
	<i>Картофель и овощи ,тушеные в соусе</i>	<i>160</i>	<i>128,46</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>155</i>	<i>85,25</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10</i>	<i>23,68</i>
	<i>Булочка домашняя</i>	<i>45</i>	<i>160,84</i>
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>435,23</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1474,80</b>