

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 13 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3 г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>132,90</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>170</i>	<i>26,60</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>45</i>	<i>152,60</i>
	Итого за прием пищи		312,10
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>170</i>	<i>98,94</i>
	Итого за прием пищи		98,94
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>20</i>	<i>3,20</i>
	<i>Суп с рыбными консервами (сайра)</i>	<i>175</i>	<i>93,00</i>
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	<i>140</i>	<i>412,10</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>160</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	Итого за прием пищи		686,90
Полдник:			
	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>30</i>	<i>7,59</i>
	<i>Голубцы ленивые</i>	<i>130</i>	<i>327,47</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>180</i>	<i>88,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Пряник</i>	<i>25</i>	<i>85,00</i>
	Итого за прием пищи		554,36
	Всего за день		1652,30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 13 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>190</i>	<i>134,70</i>
	<i>Чай с медом</i>	<i>190</i>	<i>33,60</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>52</i>	<i>176,34</i>
Итого за прием пищи			344,64
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>180</i>	<i>104,76</i>
Итого за прием пищи			104,76
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>35</i>	<i>5,60</i>
	<i>Суп с рыбными консервами (сайра)</i>	<i>190</i>	<i>100,97</i>
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	<i>155</i>	<i>440,75</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>190</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>57,41</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,59</i>
Итого за прием пищи			749,02
Полдник:			
	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>35</i>	<i>8,79</i>
	<i>Голубцы ленивые</i>	<i>150</i>	<i>377,85</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>200</i>	<i>92,90</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27</i>	<i>61,98</i>
	<i>Пряник</i>	<i>25</i>	<i>85,00</i>
Итого за прием пищи			626,52
Всего за день			1824,94

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 14 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:			
	Икра кабачковая консервированная	25	29,75
	Яйцо вареное	40	60,90
	Кофейный напиток с цельным молоком	180	94,80
	Батон нарезной	25	62,50
	Масло сливочное (порционное)	5	36,30
Итого за прием пищи			284,25
Второй завтрак:			
	Йогурт питьевой	180	101,70
Итого за прием пищи			101,70
Обед:			
	Свекла тушеная	30	31,90
	Суп крестьянский с крупой на м/б	170	62,80
	Жаркое по-домашнему	140	155,50
	Компот из свежих фруктов (яблоко)	150	38,92
	Хлеб ржаной	25	105,50
	Хлеб пшеничный	20	46,00
Итого за прием пищи			440,62
Полдник:			
	Капуста цветная отварная	40	37,71
	Рис отварной с овощами	150	169,82
	Компот из плодов консервированных	180	40,60
	Хлеб пшеничный	15	34,40
	Вафли	20	72,60
Итого за прием пищи			355,13
Всего за день			1181,70

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 14 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность,ккал
Завтрак:			
	Икра кабачковая консервированная	33	39,27
	Яйцо вареное	40	60,90
	Кофейный напиток с цельным молоком	200	101,20
	Батон нарезной	28	70,00
	Масло сливочное (порционное)	6	44,90
Итого за прием пищи			316,27
Второй завтрак:			
	Йогурт питьевой	185	93,61
Итого за прием пищи			93,61
Обед:			
	Свекла тушеная	40	38,70
	Суп крестьянский с крупой на м/б	190	70,30
	Жаркое по-домашнему	160	152,50
	Компот из свежих фруктов (яблоко)	180	63,60
	Хлеб ржаной	25	105,50
	Хлеб пшеничный	22	50,51
Итого за пищи			481,11
Полдник:			
	Капуста цветная отварная	50	42,00
	Рис отварной с овощами	170	189,12
	Компот из плодов консервированных	200	50,30
	Хлеб пшеничный	21	48,30
	Вафли	30	108,90
Итого за прием пищи			438,62
Всего за день			1329,61

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 15 сентября 2021 г.

Возрастная категория:2-3г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>110</i>	<i>225,10</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>30</i>	<i>22,50</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>97,30</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>22</i>	<i>55,35</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			437,65
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>170</i>	<i>98,94</i>
Итого за прием пищи			98,94
Обед:			
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>170</i>	<i>59,17</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>4,80</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>65</i>	<i>81,60</i>
	<i>Соус томатный</i>	<i>20</i>	<i>14,90</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>120</i>	<i>136,60</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>150</i>	<i>52,90</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>27</i>	<i>114,07</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			498,44
Полдник:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>30</i>	<i>35,70</i>
	<i>Вареники с картофелем</i>	<i>145</i>	<i>61,70</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>155</i>	<i>65,87</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>51,32</i>
Итого за прием пищи			296,29
Всего за день			1331,32

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 15 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>130</i>	<i>280,00</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>40</i>	<i>30,10</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>200</i>	<i>95,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>30</i>	<i>75,38</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			525,38
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>195</i>	<i>113,48</i>
Итого за прием пищи			113,48
Обед:			
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>62,81</i>
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>4,80</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>80</i>	<i>128,89</i>
	<i>Соус томатный</i>	<i>30</i>	<i>23,50</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>152,04</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180</i>	<i>61,20</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>59,10</i>
Итого за прием пищи			597,84
Полдник:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>34</i>	<i>40,49</i>
	<i>Вареники с картофелем</i>	<i>155</i>	<i>65,95</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>165</i>	<i>70,11</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>21</i>	<i>48,22</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>130</i>	<i>55,60</i>
Итого за прием пищи			280,37
Всего за день			1517,07

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 16 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>124,10</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>73,87</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>24</i>	<i>60,26</i>
	<i>Сыр порционный</i>	<i>8</i>	<i>31,12</i>
Итого за прием пищи			326,75
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>180</i>	<i>134,50</i>
Итого за прием пищи			134,50
Обед:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>30</i>	<i>7,20</i>
	<i>Суп «Дальневосточный» с морской капустой</i>	<i>170</i>	<i>89,56</i>
	<i>Тефтели мясные</i>	<i>80</i>	<i>78,40</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>120</i>	<i>58,47</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,49</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>18</i>	<i>41,28</i>
Итого за прием пищи			398,10
Полдник:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>35</i>	<i>4,90</i>
	<i>Рыба запеченная в молочном соусе</i>	<i>70/30</i>	<i>134,30</i>
	<i>Рис отварной со слив. маслом</i>	<i>120</i>	<i>142,52</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>36,60</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>35,50</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>54,60</i>
Итого за прием пищи			408,42
Всего за день			1267,77

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
(Н.П.Трачук)



Ежедневное меню основного питания на 16 сентября 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>170</i>	<i>90,27</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>90,85</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,76</i>
	<i>Сыр порционный</i>	<i>12</i>	<i>44,20</i>
Итого за прием пищи			332,98
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>200</i>	<i>149,42</i>
Итого за прием пищи			149,42
Обед:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>35</i>	<i>8,40</i>
	<i>Суп «Дальневосточный» с морской капустой</i>	<i>190</i>	<i>100,10</i>
	<i>Тефтели мясные</i>	<i>100</i>	<i>98,00</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>140</i>	<i>68,22</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>42,60</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>21</i>	<i>88,64</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>24</i>	<i>56,73</i>
Итого за прием пищи			462,70
Полдник:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>40</i>	<i>5,14</i>
	<i>Рыба запеченная с молочным соусом</i>	<i>90/40</i>	<i>172,67</i>
	<i>Рис отварной со слив. маслом</i>	<i>140</i>	<i>166,27</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>190</i>	<i>44,65</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>54,60</i>
Итого за прием пищи			489,33
Всего за день			1434,43

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 17 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 2-3 г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>175</i>	<i>95,70</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>89,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>22</i>	<i>55,35</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			278,35
Второй завтрак:			
	<i>Ряженка</i>	<i>177</i>	<i>92,73</i>
Итого за прием пищи			92,73
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>35</i>	<i>5,60</i>
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>170</i>	<i>73,14</i>
	<i>Печень по-строгановски</i>	<i>50/30</i>	<i>122,10</i>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>110</i>	<i>92,90</i>
	<i>Кисель из ягоды замороженной</i>	<i>150</i>	<i>66,80</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>23</i>	<i>97,06</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
Итого за прием пищи			503,60
Полдник:			
	<i>Салат из свежих помидоров, огурцов</i>	<i>30</i>	<i>22,20</i>
	<i>Картофель и овощи ,тушеные в соусе</i>	<i>145</i>	<i>116,41</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>155</i>	<i>85,25</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10</i>	<i>23,70</i>
Итого за прием пищи			247,56
Всего за день			1122,24

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 17 сентября 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>190</i>	<i>103,90</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>107,54</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>29</i>	<i>72,87</i>
	<i>Масло сливочное (порционное)</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	Итого за прием пищи		329,21
Второй завтрак:			
	<i>Ряженка</i>	<i>177</i>	<i>92,69</i>
	Итого за прием пищи		92,69
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>40</i>	<i>6,40</i>
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>180</i>	<i>100,23</i>
	<i>Печень по-строгановски</i>	<i>70/40</i>	<i>120,50</i>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>130</i>	<i>118,39</i>
	<i>Кисель из ягоды замороженной</i>	<i>180</i>	<i>66,51</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,49</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27</i>	<i>61,99</i>
	Итого за прием пищи		558,51
Полдник:			
	<i>Салат из свежих помидоров, огурцов</i>	<i>50</i>	<i>37,00</i>
	<i>Картофель и овощи ,тушеные в соусе</i>	<i>160</i>	<i>128,46</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>170</i>	<i>93,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	Итого за прием пищи		304,96
	Всего за день		1285,37