

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 5 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность ,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	<i>175</i>	<i>98,90</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>155</i>	<i>91,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,78</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,4</i>
	Итого за прием пищи		290,18
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>160</i>	<i>85,40</i>
	Итого за прием пищи		85,40
Обед:			
	<i>Икра кабачковая</i>	<i>25</i>	<i>29,80</i>
	<i>Суп картофельный с клецками ,с отварной говядиной</i>	<i>175</i>	<i>106,00</i>
	<i>Котлета мясная паровая</i>	<i>60</i>	<i>147,10</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>130</i>	<i>60,10</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>30,90</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,5</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>35,5</i>
	Итого за прием пищи		493,90
Уплотненный ужин:			
	<i>Цветная капуста отварная</i>	<i>30</i>	<i>18,90</i>
	<i>Рыба припущенная</i>	<i>60</i>	<i>59,60</i>
	<i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>50,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>26,60</i>
	<i>Печенье</i>	<i>16</i>	<i>68,80</i>
	Итого за прием пищи:		270,00
	Всего за день		1139,48

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 5 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	190	119,60
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	190	100,00
	<i>Батон нарезной</i>	30	75,40
	<i>Масло сливочное</i>	6	44,9
Итого за прием пищи			339,90
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	176	94,60
Итого за прием пищи			94,60
Обед:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	34	40,60
	<i>Суп картофельный с клецками, с отварной говядиной</i>	190	97,70
	<i>Котлета мясная паровая</i>	75	179,20
	<i>Капуста тушеная</i>	140	66,20
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	34,80
	<i>Хлеб ржаной</i>	28	120,59
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	59,50
Итого за прием пищи			598,59
Полдник:			
	<i>Цветная капуста отварная</i>	45	44,89
	<i>Рыба припущенная</i>	75	82,60
	<i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i>	160	79,90
	<i>Чай с сахаром</i>	195	33,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	23	53,10
	<i>Печенье</i>	40	166,80
Итого за прием пищи			460,89
Всего за день			1493,98

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 6 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка из творога</i>	<i>100</i>	<i>207,80</i>
	<i>Молоко сгущенное</i>	<i>20</i>	<i>65,6</i>
	<i>Чай с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>92,8</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,9</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,4</i>
Итого за прием пищи			466,50
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>160</i>	<i>120,30</i>
Итого за прием пищи			120,30
Обед:			
	<i>Свекла тушеная</i>	<i>30</i>	<i>41,30</i>
	<i>Суп овощной на м/б</i>	<i>175</i>	<i>53,40</i>
	<i>Плов с мясом</i>	<i>150</i>	<i>232,30</i>
	<i>Компот из замороженной ягоды (смородина)</i>	<i>150</i>	<i>46,90</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>18</i>	<i>41,30</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,84</i>
Итого за прием пищи			508,04
Полдник:			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>25</i>	<i>6,80</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>120</i>	<i>155,30</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>190</i>	<i>78,40</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>45,94</i>
Итого за прием пищи			286,44
Всего за день			1381,28

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 6 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка из творога</i>	<i>120</i>	<i>249,90</i>
	<i>Молоко сгущенное</i>	<i>23</i>	<i>75,44</i>
	<i>Чай с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>90,60</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>29</i>	<i>72,89</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			533,73
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>190</i>	<i>145,88</i>
Итого за прием пищи			145,88
Обед:			
	<i>Свекла тушеная</i>	<i>35</i>	<i>33,60</i>
	<i>Суп овощной на м/б</i>	<i>195</i>	<i>55,90</i>
	<i>Плов с мясом</i>	<i>170</i>	<i>258,10</i>
	<i>Компот из замороженной ягоды (смородина)</i>	<i>180</i>	<i>48,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>58,75</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>29</i>	<i>122,48</i>
Итого за прием пищи			577,53
Полдник:			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>28</i>	<i>7,56</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>150</i>	<i>196,00</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>200</i>	<i>82,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>28</i>	<i>64,31</i>
Итого за прием пищи			350,37
Всего за день			1607,51

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 7 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i>	175	137,60
	<i>Какао с цельным молоком</i>	160	84,10
	<i>Батон нарезной</i>	26	65,42
	<i>Масло сливочное</i>	5	37,40
	Итого за прием пищи		324,52
Второй завтрак:			
	<i>Ряженка</i>	180	94,30
	Итого за прием пищи		94,30
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	30	3,90
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	175	141,90
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	15	59,40
	<i>Суфле из печени</i>	60	140,00
	<i>Картофель отварной</i>	110	46,30
	<i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i>	150	61,40
	<i>Хлеб ржаной</i>	15	63,37
	Итого за прием пищи		516,27
Полдник:			
	<i>Помидор свежий</i>	30	7,0
	<i>Мясо отварное</i>	50	100,40
	<i>Капуста тушеная</i>	120	66,70
	<i>Чай с сахаром, с лимоном</i>	180	46,80
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	45,92
	<i>Яблоко свежее</i>	120	54,60
	Итого за прием пищи		321,82
	Всего за день		1256,91

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 7 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>190</i>	<i>155,70</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>91,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,83</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	Итого за прием пищи		354,43
Второй завтрак:			
	<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>104,80</i>
	Итого за прием пищи		104,80
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>35</i>	<i>4,60</i>
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>190</i>	<i>151,50</i>
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>20</i>	<i>79,20</i>
	<i>Суфле из печени</i>	<i>80</i>	<i>186,90</i>
	<i>Картофель отварной</i>	<i>130</i>	<i>49,30</i>
	<i>Кисель из замороженной ягоды (фруктовая смесь)</i>	<i>180</i>	<i>71,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,62</i>
	Итого за прием пищи		648,82
Полдник:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>35</i>	<i>8,40</i>
	<i>Мясо отварное</i>	<i>60</i>	<i>132,00</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>140</i>	<i>79,40</i>
	<i>Чай с сахаром, с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>46,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>29</i>	<i>66,60</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>110</i>	<i>47,60</i>
	Итого за прием пищи		380,50
	Всего за день		1488,55

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 8 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность,ккал
Завтрак:			
	Суфле творожное со сладким соусом	100/20	269,50
	Кофейный напиток с цельным молоком	180	88,60
	Масло сливочное	5	37,40
	Батон нарезной	26	65,30
	Итого за прием пищи		460,80
Второй завтрак:			
	Йогурт питьевой	180	102,80
	Итого за прием пищи		102,80
Обед:			
	Огурец свежий	30	4,20
	Рассольник со сметаной	175	71,70
	Филе куриное, тушеное с морковью	60	46,44
	Рис отварной со сливочным маслом	130	154,40
	Компот из изюма и кураги	150	57,50
	Хлеб ржаной	18	76,00
	Хлеб пшеничный	18	41,30
	Итого за прием пищи		451,54
Полдник:			
	Икра кабачковая консервированная	30	35,70
	Макаронные изделия отварные с сыром	130	207,30
	Сок фруктовый	180	99,00
	Хлеб пшеничный	15	34,40
	Яблоко свежее	110	51,70
	Итого за прием пищи		428,10
	Всего за день		1443,24

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 8 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность,ккал
Завтрак:			
	Суфле творожное со сладким соусом	110/30	266,90
	Кофейный напиток с цельным молоком	195	107,00
	Масло сливочное	6	44,90
	Батон нарезной	29	72,89
Итого за прием пищи			486,69
Второй завтрак:			
	Йогурт питьевой	198	111,87
Итого за прием пищи			111,87
Обед:			
	Огурец свежий	35	4,50
	Рассольник со сметаной	190	82,20
	Филе куриное, тушеное с морковью	90	70,58
	Рис отварной со сливочным маслом	150	159,90
	Компот из изюма и кураги	180	70,00
	Хлеб ржаной	29	122,48
	Хлеб пшеничный	18	42,30
Итого за прием пищи			551,96
Полдник:			
	Икра кабачковая консервированная	31	36,92
	Макаронные изделия отварные с сыром	160	241,80
	Сок фруктовый	179	98,45
	Хлеб пшеничный	23	50,652,90
	Яблоко свежее	110	51,70
Итого за прием пищи			481,77
Всего за день			1632,29

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 9 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>30</i>	<i>8,16</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>110</i>	<i>142,10</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>89,10</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,30</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			346,97
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>180</i>	<i>104,76</i>
Итого за прием пищи			104,76
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>4,00</i>
	<i>Борщ на м/б со сметаной</i>	<i>170</i>	<i>80,72</i>
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>60</i>	<i>200,80</i>
	<i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i>	<i>120</i>	<i>158,80</i>
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>60,20</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>22</i>	<i>92,84</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			631,76
Полдник:			
	<i>Сельдь с луком</i>	<i>40</i>	<i>27,31</i>
	<i>Картофель ,запеченный в сметанном соусе</i>	<i>155</i>	<i>94,96</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>44,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>23</i>	<i>52,81</i>
	<i>Кольцо песочное</i>	<i>36</i>	<i>154,51</i>
Итого за прием пищи			373,68
Всего за день			1457,17

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 9 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г .Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Кукуруза консервированная</i>	33	8,91
	<i>Омлет натуральный</i>	140	205,22
	<i>Какао с цельным молоком</i>	190	83,60
	<i>Батон нарезной</i>	29	72,89
	<i>Масло сливочное</i>	6	44,90
	Итого за прием пищи		415,52
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	116,44
	Итого за прием пищи		116,44
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	35	4,60
	<i>Борщ на м/б со сметаной</i>	190	78,70
	<i>Гуляши из отварного мяса</i>	70	146,10
	<i>Гороховое пюре со сливочным маслом</i>	140	171,40
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко)</i>	180	70,50
	<i>Хлеб ржаной</i>	26	109,80
	<i>Хлеб пшеничный</i>	27	63,08
	Итого за прием пищи		644,18
Полдник:			
	<i>Сельдь с луком</i>	50	84,8
	<i>Картофель ,запеченный в сметанном соусе</i>	160	98,90
	<i>Чай с сахаром</i>	200	46,10
	<i>Хлеб пшеничный</i>	26	59,71
	<i>Кольцо песочное</i>	37	159,10
	Итого за прием пищи		448,51
	Всего за день		1624,65