

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук
Ежедневное меню основного питания на 26 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>132,90</i>
	<i>Чай с медом</i>	<i>170</i>	<i>29,70</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,45</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			270,45
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>170</i>	<i>90,66</i>
Итого за прием пищи			90,66
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>4,80</i>
	<i>Суп с рыбными консервами (горбуша)</i>	<i>175</i>	<i>48,90</i>
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	<i>140</i>	<i>412,10</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>160</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
Итого за прием пищи			644,40
Полдник:			
	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>30</i>	<i>7,60</i>
	<i>Овощное рагу</i>	<i>165</i>	<i>100,80</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>180</i>	<i>88,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Печенье</i>	<i>20</i>	<i>83,37</i>
Итого за прием пищи			327,70
Всего за день			1377,96

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук

Ежедневное меню основного питания на 26 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	190	134,70
	<i>Чай с медом</i>	190	33,60
	<i>Батон нарезной</i>	28	70,45
	<i>Масло сливочное</i>	6	44,90
Итого за прием пищи			283,65
Второй завтрак:			
	<i>Сок фруктовый</i>	176	93,89
Итого за прием пищи			93,89
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	35	65,60
	<i>Суп с рыбными консервами (горбуша)</i>	190	53,90
	<i>Пельмени мясные отварные</i>	155	440,75
	<i>Компот из сухофруктов</i>	190	38,70
	<i>Хлеб пшеничный</i>	27	62,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	27	114,05
Итого за прием пищи			715,00
Полдник:			
	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	35	8,80
	<i>Овощное рагу</i>	180	70,36
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	92,90
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	57,40
	<i>Печенье</i>	20	83,37
Итого за прием пищи			312,83
Всего за день			1405,37

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 27 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	25	29,75
	<i>Омлет натуральный</i>	115	128,07
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	180	94,80
	<i>Батон нарезной</i>	25	62,50
	<i>Масло сливочное</i>	5	36,30
Итого за прием пищи			351,42
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	180	101,70
Итого за прием пищи			101,70
Обед:			
	<i>Свегла тушеная</i>	30	31,90
	<i>Суп крестьянский с крупой на м/б</i>	170	62,80
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	140	155,50
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко)</i>	150	38,92
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	105,50
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	46,00
Итого за прием пищи			440,62
Полдник:			
	<i>Капуста цветная отварная</i>	40	37,71
	<i>Рис отварной с овощами</i>	150	169,82
	<i>Компот из плодов консервированных</i>	180	40,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	15	34,40
	<i>Вафли</i>	20	72,60
Итого за прием пищи			355,13
Всего за день			1248,87

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 27 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	34	40,46
	<i>Омлет натуральный</i>	130	206,80
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	200	101,20
	<i>Батон нарезной</i>	28	70,00
	<i>Масло сливочное</i>	6	44,90
Итого за прием пищи			463,36
Второй завтрак:			
	<i>Йогурт питьевой</i>	192	97,15
Итого за прием пищи			97,15
Обед:			
	<i>Свекла тушеная</i>	40	38,70
	<i>Суп крестьянский с крупой на м/б</i>	190	70,30
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	160	152,50
	<i>Компот из свежих фруктов (яблоко ,груша)</i>	180	63,60
	<i>Хлеб ржаной</i>	27	114,10
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	57,40
Итого за пищи			496,60
Полдник:			
	<i>Капуста цветная отварная</i>	50	42,00
	<i>Рис отварной с овощами</i>	180	200,25
	<i>Компот из плодов консервированных</i>	200	50,30
	<i>Хлеб пшеничный</i>	18	41,40
	<i>Вафли</i>	22	79,86
Итого за прием пищи			413,81
Всего за день			1470,92

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 28 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет. саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>110</i>	<i>225,10</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>30</i>	<i>22,50</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>97,30</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,90</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			445,20
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>170</i>	<i>98,94</i>
Итого за прием пищи			98,94
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>30</i>	<i>3,79</i>
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>170</i>	<i>59,17</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>65</i>	<i>81,60</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>120</i>	<i>136,60</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>150</i>	<i>52,90</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			452,96
Полдник:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>30</i>	<i>35,70</i>
	<i>Вареники с картофелем</i>	<i>145</i>	<i>21,70</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>155</i>	<i>65,87</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>110</i>	<i>47,00</i>
Итого за прием пищи			216,27
Всего за день			1213,37

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.Е.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 28 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Запеканка творожная</i>	<i>130</i>	<i>280,00</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>40</i>	<i>30,10</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>200</i>	<i>95,00</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>30</i>	<i>75,39</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			<i>525,39</i>
Второй завтрак:			
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>171</i>	<i>111,27</i>
Итого за прием пищи			<i>111,27</i>
Обед:			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>35</i>	<i>4,42</i>
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>62,81</i>
	<i>Суфле куриное</i>	<i>80</i>	<i>128,90</i>
	<i>Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>140</i>	<i>152,04</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180</i>	<i>61,20</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>59,11</i>
Итого за прием пищи			<i>573,98</i>
Полдник:			
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	<i>32</i>	<i>38,12</i>
	<i>Вареники с картофелем</i>	<i>155</i>	<i>27,09</i>
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>180</i>	<i>100,35</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>57,40</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>110</i>	<i>48,50</i>
Итого за прием пищи			<i>271,46</i>
Всего за день			<i>1482,10</i>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 29 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 2-3г. Длительность пребывания детей в дет.саду: 10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>124,10</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>73,87</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,30</i>
	<i>Сыр порционный</i>	<i>8</i>	<i>31,12</i>
Итого за прием пищи			336,79
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>180</i>	<i>134,50</i>
Итого за прием пищи			134,50
Обед:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>30</i>	<i>7,20</i>
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом</i>	<i>170</i>	<i>138,23</i>
	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	<i>100/20</i>	<i>214,00</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>38,70</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>17</i>	<i>71,82</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
Итого за прием пищи			504,35
Полдник:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>35</i>	<i>4,50</i>
	<i>Котлета рыбная паровая</i>	<i>70</i>	<i>91,90</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>130</i>	<i>196,46</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>41,10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>34,40</i>
	<i>Пастила</i>	<i>20</i>	<i>57,44</i>
Итого за прием пищи			425,80
Всего за день			1401,44

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»

Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 29 апреля 2021 г.

Возрастная категория:3-7г.Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>170</i>	<i>90,27</i>
	<i>Кофейный напиток с цельным молоком</i>	<i>180</i>	<i>90,85</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>28</i>	<i>70,29</i>
	<i>Сыр порционный</i>	<i>12</i>	<i>44,20</i>
Итого за прием пищи			340,51
Второй завтрак:			
	<i>Снежок</i>	<i>190</i>	<i>141,96</i>
Итого за прием пищи			141,96
Обед:			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>35</i>	<i>8,40</i>
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом</i>	<i>190</i>	<i>154,50</i>
	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	<i>120/30</i>	<i>256,80</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>42,60</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>105,54</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>59,10</i>
Итого за прием пищи			626,94
Полдник:			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>40</i>	<i>5,14</i>
	<i>Котлета рыбная паровая</i>	<i>90</i>	<i>118,00</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>140</i>	<i>211,57</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>190</i>	<i>44,65</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
	<i>Пастила</i>	<i>21</i>	<i>60,31</i>
Итого за прием пищи			485,67
Всего за день			1595,08

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П.Трачук



Ежедневное меню основного питания на 30 апреля 2021 г.

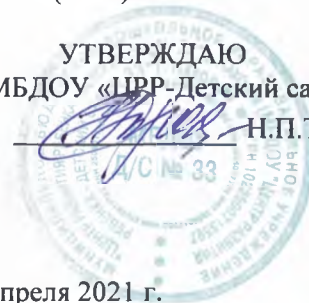
Возрастная категория: 2-3 г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	<i>175</i>	<i>140,30</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>150</i>	<i>89,90</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>25</i>	<i>62,90</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>37,40</i>
Итого за прием пищи			330,50
Второй завтрак:			
	<i>Ряженка</i>	<i>180</i>	<i>94,30</i>
Итого за прием пищи			94,30
Обед:			
	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>30</i>	<i>25,71</i>
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>170</i>	<i>73,14</i>
	<i>Печень по-строгановски</i>	<i>50/30</i>	<i>122,10</i>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>110</i>	<i>92,90</i>
	<i>Кисель из ягоды замороженной</i>	<i>150</i>	<i>65,80</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>13</i>	<i>54,86</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,00</i>
Итого за прием пищи			480,51
Полдник:			
	<i>Салат из свежих помидоров, огурцов</i>	<i>30</i>	<i>22,20</i>
	<i>Картофель и овощи ,тушеные в соусе</i>	<i>145</i>	<i>116,41</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>155</i>	<i>85,25</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10</i>	<i>23,70</i>
	<i>Булочка домашняя</i>	<i>43</i>	<i>153,70</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>100</i>	<i>47,00</i>
Итого за прием пищи			448,26
Всего за день			1353,57

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-

ДЕТСКИЙ САД №33» г. Находка, ул. Сенявина 4 тел.8(4236)62-29-44

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Детский сад №33»
Н.П. Трачук



Ежедневное меню основного питания на 30 апреля 2021 г.

Возрастная категория: 3-7 г. Длительность пребывания детей в дет.саду:10,5 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Энергетическая ценность,ккал</i>
Завтрак:			
	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	<i>190</i>	<i>152,32</i>
	<i>Какао с цельным молоком</i>	<i>190</i>	<i>107,54</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>30</i>	<i>75,39</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>44,90</i>
Итого за прием пищи			380,15
Второй завтрак:			
	<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>104,74</i>
Итого за прием пищи			104,74
Обед:			
	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>40</i>	<i>35,10</i>
	<i>Свекольник со сметаной ,с мясом</i>	<i>180</i>	<i>100,23</i>
	<i>Печень по-строгановски</i>	<i>70/40</i>	<i>120,50</i>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	<i>130</i>	<i>118,39</i>
	<i>Кисель из ягоды замороженной</i>	<i>180</i>	<i>66,51</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>84,49</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27</i>	<i>61,99</i>
Итого за прием пищи			587,21
Полдник:			
	<i>Салат из свежих помидоров, огурцов</i>	<i>50</i>	<i>37,00</i>
	<i>Картофель и овощи ,тушеные в соусе</i>	<i>160</i>	<i>128,46</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>170</i>	<i>93,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>23</i>	<i>54,46</i>
	<i>Булочка домашняя</i>	<i>45</i>	<i>160,84</i>
	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>56,40</i>
Итого за прием пищи			530,66
Всего за день			1602,76